

公益社団法人

名張市シルバー人材センター会報

ゆらゆら

52号

令和5年7月発行



“琵琶滝” NPO法人赤目四十八滝溪谷保勝会 提供

暑中お見舞い申し上げます



理事長
中野 栄蔵

暑中お見舞い申し上げます。

また暑い夏の季節が巡ってまいりました。気象庁の長期予報では、「今年の夏は、例年にも増して酷暑となる。熱中症の予防対策を万全に。」とのことでしたが、連日猛暑となり、何気に涼しい木陰をさがしたり、冷たい飲み物に手がいってしまう毎日が続いています。会員の皆さんには、それぞれが十分にご自愛の上元氣にご活躍いただきますよう強く願っています。

私、去る6月3日に開催されました令和5年度の定時総会後の理事会において、改めて理事長に選任されました。引き続き重職を担わせていただくこととなり、身の引き締まる思いをいたしております。微力ではございますが精一杯努力いたしてまいりますので、更なるご支援を賜りますようお願い申し上げます。

さて、今般の定時総会ですが、実に4年ぶりに多くの会員の皆さんにご出席いただき開催することが出来ました。ご承知の通り、過去3年間の定時総会は、コロナ感染予防対策として会員の出席の無い書面決議による残念な総会となっていました。私といたしましては、このことで会員の皆さんに対し申し訳なく心苦しい思いをずっと抱いてまいりましたが、今回の総会で久々にお顔を拝見することが出来た会員もいらっしゃって本当に嬉しく思いました。

実質3年間に及ぶコロナ禍の中で、会員の皆さんにはご心配やご不自由・ご不便をおかけいたしました。愚痴や不満を漏らすにそれぞれのお仕事にご精励いただきました。また、役職員の皆さんには非常に困難な状況のもとでのセンター運営にご尽力いただきました。改めて心から深く感謝を申し上げます。

昨今、幸いにも社会全体に「ウイズコロナ」の環境が整ってきたことによって、今後のセンター運営は、定時総会は勿論のこと様々な行事や事業活動において、コロナ発生前のいわゆる普通の状態で推進していくことが出来る目途が立ってきました。この状況に大変喜ばしい思いをいたしておりますが、会員の皆さんにはいろいろお世話にならなければならないことがたくさん出てまいります。どうかよろしくお願いいたします。

総会での令和4年度事業報告でご説明いたしましたように、事業実績全般において、コロナ禍のダメージからの回復傾向が顕著となっています。一日も早くコロナ発生前の状況に戻すべく、現在様々な取り組みを積極的に推進しているところです。

しかし、センターを取り巻く環境は決して安易なものではありません。会員の高齢化への対応や会員拡大への対策、この10月に実施されるインボイス制度に伴う消費税負担問題などなど解決・解消しなければならない喫緊の課題が山積しています。これらの一つ一つ確実にクリアするためのあらゆる手立てを講じながら、健全で充実したセンターを構築することに全力を傾注する必要があります。そして、我々の最終的な目標である、会員の満足度が高くまた、地域貢献のできるシルバー人材センターを作り上げていかなければならないと考えています。このためにも会員の皆さんの温かいお力添えとご高配を賜りますようお願いするとともに、様々な取り組みを推進するうえでの建設的なご助言やご提言を心からお待ちいたしております。どうかよろしくお願い申し上げます。

理事会だより

令和4年度

第6回 1月26日(木)

報告事項

- ①令和4年11月～12月の入退会者について
- ②令和4年11月～12月の事業実績について
- ③特定公益増進法人への寄付採納結果について
- ④「シルバー福祉・家事援助サービス月間」の取り組み結果について
- ⑤「正月用寄せ植え教室」の取り組み結果について

第7回 3月23日(木)

議事

- (1)令和5年度事業計画(案)について
- (2)令和5年度収支予算(案)について
- (3)令和4年度第1回収支補正予算(案)について
- (4)D&O(役員等賠償責任)保険の加入について

報告事項

- (1)令和5年1月～2月の入退会者について
- (2)令和5年1月～2月の事業実績について
- (3)令和5年度定時総会について



令和5年度 定時総会開催

令和5年度定時総会が6月3日（土）午前10時から名張市防災センター「防災研修室」にて開催されました。



理事長のあいさつ、名張市長北川裕之様はじめ来賓の方々のご祝辞、ご紹介のあと議長を選出、議事に入りました。

議事は以下の通りです。

議事

- 第1号議案 令和4年度事業報告について
- 第2号議案 令和4年度収支決算について
監査報告
- 第3号～第20号議案 役員の選任について
以上、審議され賛成多数で承認可決されました。

報告事項

- 令和5年度事業計画及び収支予算について
以上、報告があり承認されました。

尚、総会において承認された第3号議案～第20号議案の役員は次のとおりです。

理事

- 岩本 靖之（市福祉子ども部長）（**新任**）
- 古谷 久人（市地域づくり代表者会議代表）
- 大木喜徳郎（市老人クラブ連合会代表）
- 山中 重治（商工会議所代表）（**新任**）
- 杉本 丈夫（社会福祉協議会代表）
- 山中 昂（名張中学校校区）
- 松下 正巳（〃）
- 佐藤 篁（赤目中学校校区）
- 奥家やす子（〃）

- 福島 俊洋（桔梗が丘中学校校区）
- 中野 栄蔵（〃）
- 家里 由子（北中学校校区）
- 百地 豊作（〃）
- 堀出 良夫（南中学校校区）
- 野村 伸夫（〃）
- 黒岩 宏昭（事務局長）

監事

- 山崎 祥生（農業委員会代表）
- 山下 光彦（市産業部長）（**新任**）

今回退任された方は以下のとおりです。

- 中子 統雄（前理事）
- 田中 克広（前理事）
- 内匠 勝也（前監事）
- 以上3名の方です。

センター運営にご尽力いただき
ありがとうございました。



令和5年度

第1回 5月19日（金）

議事

- (1) 令和4年度第2回補正予算の専決について
- (2) 令和5年度定時総会について
- (3) 令和5年度定時総会提出議案について
 - 1) 令和4年度事業報告について
 - 2) 令和4年度収支決算について
 - 3) 役員の選任について

報告事項

- (1) 令和5年3月～令和5年4月の入退会者について
- (2) 令和5年3月～令和5年4月の事業実績について
- (3) 職務の執行状況報告（理事長・副理事長・常務理事）について

第2回 6月3日（土）

議事

- 1. 理事長、副理事長、常務理事の選定について
（定款第23条第2項による選定）
令和5年6月3日（土）定時総会終了後に第2回理事会が開かれました。議事は、理事長・副理事長・常務理事の選定で、理事全員の互選により下記のとおり選定されました。任期は令和7年度定時総会開催日までの2年間です。
理事長 中野栄蔵 副理事長 堀出良夫
常務理事 黒岩宏昭（3職とも再任）

以上審議されいづれも承認可決されました。

令和4年度 事業実績について

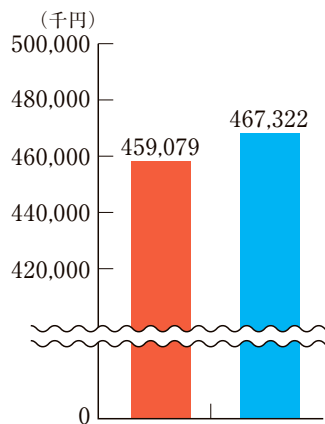
事業実績

前年度との比較

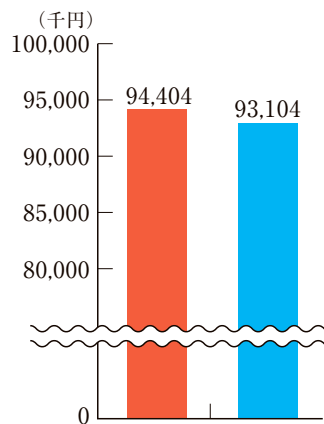
令和3年度

令和4年度

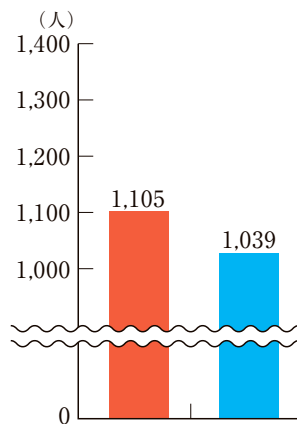
契約金額



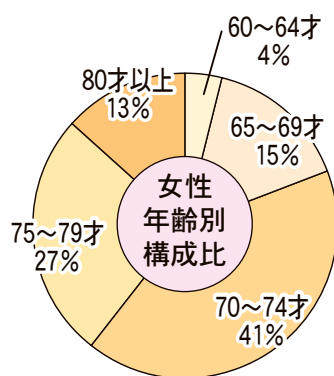
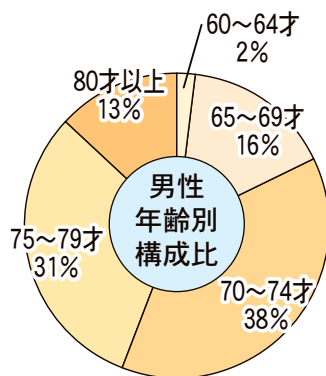
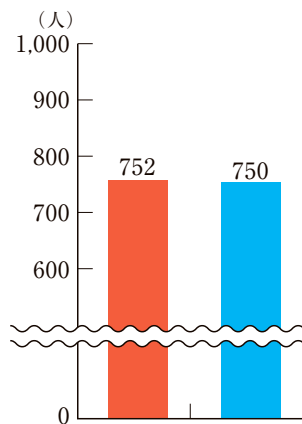
派遣契約金額



派遣就業延人員



会員数



会員の年齢構成 (令和5年5月31日現在)

	60~64	65~69	70~74	75~79	80才以上	計(人)	男女構成比	平均年齢
男	10	83	198	163	65	519	69%	73.8
女	10	35	95	61	30	231	31%	73.5
計	20	118	293	224	95	750	100%	73.7

いつもありがとうございます

基幹班長並びに地域班長名簿

名張(中学校区)			赤目(中学校区)		桔梗が丘(中学校区)			
基幹班長			基幹班長		基幹班長			
1班	班長	福地 増江	1班	班長	北森 直樹	1班	班長	井上 吉治
	副班長	杉浦 君枝		副班長	脇田 二三男		副班長	鈴木 保雄
2班	班長	中川 秀一	2班	班長	吉岡 章	2班	班長	岩井 孝宏
	副班長	中野 賢		副班長	清水 克巳		副班長	澤野 時久
3班	班長	西岡 和義	3班	班長	友田 淳	3班	班長	井谷 憲司
	副班長	中園 勝義		副班長	藤森 茂隆		副班長	三島 富夫
4班	班長	永井 陽一	4班	班長	佐々木佳代子	4班	班長	廣岡 庄一
	副班長	西田 博敏		副班長	熊本 芳文		副班長	井爪 敏彦
5班	班長	西田 博行	5班	班長	雨宮 松雄	5班	班長	松岡 壽夫
	副班長	小岩 照雄		副班長	岩本 秀次		副班長	今井 陸人
6班	班長	石場 忠夫	6班	班長	城越 静	6班	班長	大垣 勇
	副班長	山川 智子		副班長	足立 尚義		副班長	福井 重憲

安全・適正就業委員長 山中 昂

平素は、安全・適正就業の取り組みにつきまして格別のご理解とご協力を賜りまして有難うございます。

事故防止は作業前の安全確認が最重要（自己管理）

●作業開始の安全確認

(1) 作業周辺対策

- ・ 通行に支障はないか
- ・ 周囲に人、破損物はないか
- ・ 表示板の設置は良いか
- ・ 防石ネットの設置は良いか
- ・ 機械の置き方は安全か点検

(2) 作業状況対策

- ・ 安全な間隔は大丈夫か
- ・ 斜面、溝の転落はないか
- ・ 草刈り機の点検は良いか

◎会員の作業前の対策・手順として、作業場所に危険な箇所がないか十分に状況確認をして頂いてから、草刈り機を持って作業してください。

『安全は全てに優先する』という原則ですが「この程度なら大丈夫だろう」といった油断気の緩みから事故が発生しているのが多いので、全員が力をあわせて事故ゼロに努めて下さい。

(参 考) (1) 年度別賠償事故件数及び保険金支払額

年度	件数	賠償金額（円）
平成 29 年度	5	1,099,598
平成 30 年度	1	265,680
令和 1 年度	1	130,000
令和 2 年度	3	233,410
令和 3 年度	6	1,934,880
令和 4 年度	10	909,670

(2) 令和4年度賠償事故発生状況

事故の内訳	件数
飛散させた物で損壊	4
器具・用具を接触させ破損	4
落下させて損壊	1
その他就業中に損壊	1

事故の就業区分	件数
除草作業	7
剪定作業	2
その他	1

安全就業推進大会が「武道交流館いきいき」にて開催されました

〈除草班〉



5月25日(木)

【安全・適正就業委員長】



山中委員長

〈剪定班〉



6月13日(火)

参加者全員“事故ゼロ”を目指し、決意も新たに進発しました

蜂刺され及び熱中症による見舞金の請求について

センターが提供した業務（シルバー派遣業務を除く）の就業中や就業場所への行き帰りにおいて、蜂刺され（毛虫・茶毒蛾なども含む）や熱中症が原因で、通院或いは入院した場合、見舞金が支給されます。

見舞金は、蜂刺されが原因で通院した場合は一律 2,000 円が支給されます。（通院 1 回～2 回を対象とします。3 回以上の通院が必要な場合はシルバー保険での対応となりますが、保険が適用されるのは、就業するまでの間となります。）また、熱中症が原因で通院した場合は一律 5,000 円、入院した場合は入院日数に応じて 3 万円～5 万円が支給されます。

対象となる場合は、事故発生後、速やかに事務局に報告いただき、後日、病院受診時の領収書を付けて事務局に申請してください。（熱中症の場合は、医師の診断により熱中症と診断された場合に限られます。）

福祉・家事援助サービス委員会だより

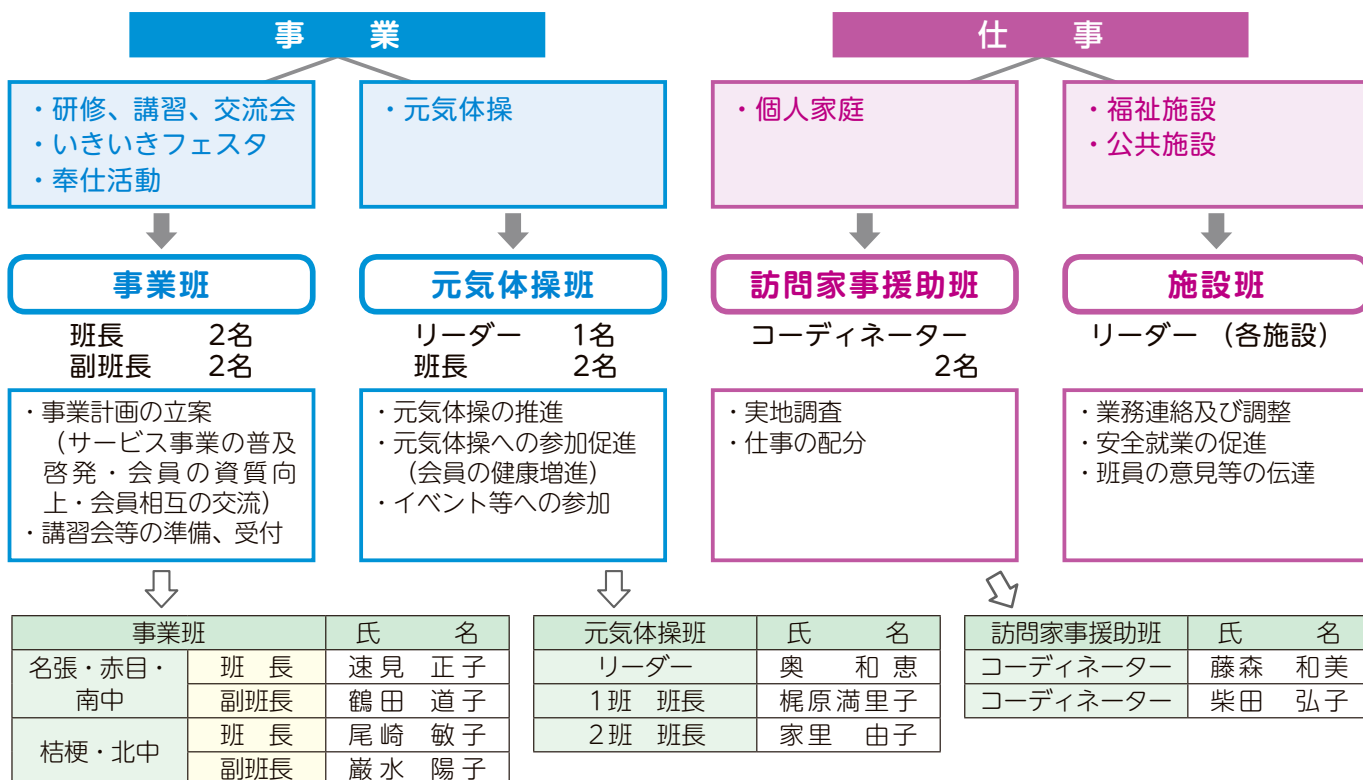
会員研修及び交流会

6月29日（木）開催。コロナ感染症の影響等で、4年ぶりの会員研修及び交流会となりました。研修では、班体制や班長等の紹介、会員の心得や仕事内容・仕事上での留意点等の説明をしました。残念ながら出席者は少なかったものの、最後には班毎にわかれ、和気あいあいと会員相互の交流を楽しんでくれていました。次回はより多くの会員が出席していただけることを期待しています！！

班体制については、家事援助サービス班登録会員数の減少等、現家事援助サービス班の状況等を鑑み再編成しました。

< 主な変更内容 > 基幹班の5班制から名張・赤目・南合同班と桔梗が丘・北合同班の2班制に変更
班長・副班長の任期をそれぞれ2年から1年へ変更し、副班長は次年度に班長職につく
コーディネーターを配置し、一般家庭の仕事配分を担当

班体制



元気体操の練習を再開しました！！

「河内おとこ節」「健康げらげら音頭」「歩一歩体操」他に、新しく「手ぬぐい体操」の練習を始めました。衣装も、見てのお楽しみです。皆がとても若々しく見える素敵なものになり、自分達も嬉しく、見ている方にも楽しんでいただける様になりました。

発表の場が出来る事を期待しながら、元気に楽しく続けたいと思っています。

新しいメンバー募集しています。参加してください！

体操練習日 毎月第3金曜日 午後3時～
場 所 ワークプラザ2階
申し込み 担当 赤根さんです



リーダーの奥です！！



我が人生に悔いなし

桔梗が丘中学校区 基幹班長 雨宮松雄

ふるさと山梨県のこと

私は「やまがあってもやまなしけん」甲府盆地のほぼ中心に位置し、現在は笛吹市「旧富士見村」で生まれの本年 82 才の老人(?)です。

甲府盆地(旧富士見村)から周囲を見渡すと、東に富士山(日本一高い山 3,776m の 8 合目から頂上まで見える)東北には大菩薩峠(2,057m)、北には八ヶ岳(標高 2,899m)、西には南アルプスの北岳(3,193m、富士山に次ぐ日本第 2 位)、南は中央アルプス連峰に囲まれていて、冬は西からの寒風が吹き荒れ、夏は蒸し風呂の如く熱苦しい盆地特有の地で育ちました。私は 6 人兄弟の 3 男坊、高校卒業して東京に本店が有る地質、水質の調査会社へ就職「大阪と東京の転勤を繰り返し」昭和 48 年に桔梗が丘に移住し現在に至っています。振り返ってみると郷里を去って間もなく、池田勇人首相が誕生して国民総生産所得を 10 年以内に 2 倍にする経済計画を発表した。これによって日本経済も急速に向上、山梨県では JR 中央線も複線化、中央高速道路も開通し、都心への大量の物流輸送が活発になった。この結果、甲府盆地とその周辺の丘陵地は果物栽培に適した地形的に恵まれたこともあって果物「もも、スモモ、ブドウ」などを新鮮な状態で大量に首都圏に輸送が可能になり果物王国山梨県と呼ばれるようになり誇りを持ちました。

私の伝記

忍耐と我慢と決断

私の生家は分家で兄弟は 6 人長男(87 才)が 3 代目を継いでいます。私は 3 男「3 男坊の冷や飯食い、その昔のことわざ」ですって!分家ですので土地も本家からの分け前は、田畑含めて 8 反(2400 坪)、周囲の農家は 2 町歩(6000 坪)以上で生活には不自由なく生計をしている姿を見て羨ましかった。父親は隣近所の地主宅を回って裏作に使用しない空土地を借用して、小麦、大麦、アブラナ(食用油菜)を植え付け、6 月末の稲作(田植え時期)までに収穫して何とか生活を維持していた。長男は市役所に就職し、次男と私が東京で就職すると実家への仕送りが出来るようになったので裏作の必要がなくなり父母も寒中の農作業も必要なくなった。本文は少年期に戻りますが、私は 5 年生になった頃から家計のやりくりに奔走する父母の姿をみて少しでも自分に掛かる費用くらいは手助け出来る物がないかと思うようになった。この地方では気候が寒くなる 10 月中旬頃から早朝に納豆を売りに中学生が自転車に乗って大声で「ナットー・ナットー」は如何ですかと部落内を回る姿をみて家計を手伝っているのだなと思いました。「納豆は 1 包 10 円」だった。私の家ではゆでた大豆を稲わらに包み炭火炬燵に入れて自家製だった。私は納豆売りの少年に刺激され 5 年生の 3 月の中旬に母と父に早朝に新聞配達をしたいと伝えたところ母親言わくお前は 2 年生の時に大病(肺炎)を病み今でも病弱なんだから出来る訳ないだろうと反対・父も反対とは言わなかったが「出来るものならやってみろ」とバカにしたような言い方だった。多分 1 ヶ月もしたら辞めると判断してのことと判った。後に長男、次男も疑わしい眼差し、弟と妹は興味なし。結局自分の判断で新聞店に行ってお願ひし、4 月から私の集落 50 軒足らずの配達をすることになった。朝 6 時まで新聞店に行き(朝日・毎日・読売・地元紙 2 社・スポーツ紙報知・デイリー)を仕分けして 6 時半から約 30 分かけて配達した。

始めて最初の冬が来た、12 月に入ると 2 月までは寒さが増して耳は霜焼けで赤く膨れた。雨・雪・強風に晒された日も我慢、ガマンだった。でもアルバイトは止めようとは思わなかった。母親は帰ってくると、熱湯に卵と砂糖を混ぜて飲ませてくれた。結局 6 年生から高校三年生の卒業式の 2 月までの 6 年間頑張った。配達料は 1 ヶ月 1,000 円からで高校 3 年生時点で 1,500 円になっていた。この時期の物価は、公立高校の授業料は 1 ヶ月 1,500 円・散髪代 170 円・ラーメン 35 円・きつねうどん 25 円だったと記憶している。大学進学は経費面で進学せずに、東京に本社のある完全全寮制の企業に就職した。高卒の初任給は手取り 4,000 円。大卒で 12,000 円だった。支給された給料は預金して定期的に実家に送金した。

私の人生は早朝に納豆を売る少年の声と姿に出会わなかったら新聞配達のアパートも考えなかったでしょう。新聞配達をした 6 年間もほとんど休まず頑張ったことは私が社会人になっても忍耐力・決断力・責任感が宝物!となって今も私の体に定着している。

現在(多趣味と地域との関わり)

退職後(役員で退職起業して 73 才廃業)の日課は健康維持のために散歩を毎朝 5 時 45 分ころから途中で近所の桔梗の森公園内(東屋)で 10 名前後集まってラジオ体操をして 7 時 15 分頃帰宅する。朝食は BS で朝ドラを観ながら 8 時までに済みます。夕刻は買い物を兼ねて近くのスーパーに徒歩で買い物に行く。1 日の歩く距離は 1 万歩以上を目標にして天候に関係なく 1 ヶ月に約 34 万歩(1 ヶ月 204km)を歩いている。このごろは「人生の下り坂」の兆候がみえてきたのか!散歩コースを一つ手前の道を曲がるなど近道をするようになってきた。年相応の体力になってきた事を感じる今日この頃。これからの残り、趣味多彩な人生を楽しく暮らせることを維持したいものです。

趣味 ウォーキング、楽器演奏、コーラス、そば打ち(そば作り)、メダカの飼育、テニス
地域貢献 茶房の立ち上げ、菜園運営

南中学校区 会員 伊藤 隆

- ① 当初退職（71才）後は数ヶ月、旅行、山登りと趣味を満喫した後、身体も元気な事から前職の経験を活かした仕事に就きたいと考えていました。ハローワーク、ネットの求人情報でも年齢不問の案件も、実情は70才以上NGの厳しい現実でした。先輩、同年代の方々がバリバリ現役で活躍されている会員さんのポスティングチラシを見て入会しました。
- ② 業務内容はポスティングと食品会社での小学校給食米飯の配達業務です。配達は慣れるまでは色々苦労しましたが同年代でもある先輩方の温かい指導とチームワークの良さで楽しく働く喜びを感じています。
- ③ 退職後から就業までの日々は毎日が日曜日で精神的ストレスが日常でした。今は1週間の生活リズムが身体に馴染み、腕と脚の筋トレにもなり健康維持に役立っています。入会して働く喜びと新たな出会いに感謝しています。



名張中学校区 会員 小澤 秀幸

- ① 現役引退してから、1年半程のんびりしていましたが、精神的や体力的にあまりよくないと思っていた時にシルバー人材センターへの入会説明会チラシを見て自分にできる仕事を探してくれるのではないかと期待を込めて4月の説明会に参加し、入会しました。
- ② 初めての仕事でとまどいや疲労もあり、最初は苦労しましたが良き先輩に恵まれて、手とり足とり指導してもらいました。まだ働きだして2ヶ月も経過していませんがここなら自分でもなんとかやっていると自信もつきました。覚える事は数多くあり人とかかわり方も勉強できる職場と思っています。
- ③ 第二の人生で再就職する事は、壁も高く中々勇気がいると思います。私もあらたな人との出会いでこれから仕事を覚える事に躊躇しましたが、自身を乗り越える為と決心しました。おかげでたくさんの方々と知りあいになり新しい事も勉強できました。未就業の方は是非事務所の就業担当者と話をして下さい。別の意味で充実した生活ができるかもしれません。



名張中学校区 会員 柴田 弘子

- ① ピンピンコロリと言うことが一世風靡したことが有りましたが、正に私は今でもそれを目指しています。その為には生涯現役でいることと考え働ける間は働かせて頂き心身の健康維持の為に入会させて頂きました。
- ② 老人施設のシーツ交換からのスタートでした。「百聞は一見に如かず」で仕事も仕事ですが「老いる」とは？想像以上でも以下でもない現実を見ると言う副産物に依り今後の生き方を学ぶことが出来た様に思います。
いくつになっても手おくれと言うことはなく、この様にして社会参加させて頂き改めて自分の成長に小さなエールを送っています。
- ③ 77才。会員登録8年余り、二つの施設と個人宅への家事援助。一週間の内4日間就業、あとの3日間は趣味と家事に…と、とてもバランスの良い生活リズムです。病知らずで来て、とても充実した日々です。
最初はご自分に合わない仕事を紹介されるかも知れませんが、その時はお断りO・Kです。その内、ご自分に合ったものに出会えます。
目的を同じくするシルバー仲間ですので、どうぞ勇気を出して初めの一步を踏み出しましょう。



応援しよう！シルバーファーム



2023 いきいきフェスタ開催

6月24日(土) 9:30~15:00
名張市武道交流館いきいき



6月24日(土) 名張市・スポーツ協会主催の「いきいきフェスタ」が武道交流館いきいきで開催され、シルバーファームから野菜販売で参加しました。

コロナの影響で数年フェスタは中止でしたが、今年度は盛況でシルバーファームには100名近いお客様に来ていただき、また、15名の方から野菜が出品され、10名のスタッフに協力いただきました。皆様にお礼申し上げます。今後も数イベントの参加を予定しています。

シルバーファームは2016年よりシルバー人材センターの独自事業として、就業機会の創出、会員募集、シルバーのPR、健康、仲間作り、遊休地の有効利用等を行うことで、シルバー人材センターの活性化と発展を目的に活動しています。

活動内容は

1. 野菜の栽培班

(月4日/2h程度 畑作業と収穫)

2. 自家菜園班

(下小波田「ファーム耕作地内」30m²程度 堆肥・耕運機等共同使用 栽培豊富な先輩のアドバイス トイレあり)

3. 収穫物販売出品班

(自家消費残余の収穫物を 市・地域の市民センター・ファーム自主開催イベント・朝市・無人販売所で販売)

ご賛同を頂けるシルバー人材センター会員様、是非ともシルバーファームへの入会をお願いします。
入会金・会費は不要、入退会は随時受付しています。

問合せ先 シルバー人材センター 事務局 0595-63-6800
ファームコーディネーター福井 080-5319-4640



●
手話

指文字を覚えましょう!!



●
覚える

聴覚障害をもつ聞こえない人と聞こえる人をつなぐコミュニケーション手段として、手話が市民権を得て、さらに進んで「手話は言語」とあるという認識も国内外に広まり、聴覚障害をもつ聞こえない人も社会への完全参加と平等への道が開けてきました。そうした社会情勢の中で手話への理解を深めるために初心者向けの基本となる「指文字」を覚えていただき、まずは手を動かしてみましょう。そして聞こえない人を見つけたら、積極的に話しかけてみませんか？

そこから出会いが生まれ、コミュニケーションの輪が広がっていけば良いですね。

指文字表



ゆびもじをおぼえよう。

資料提供：手話サークル『みはたわかば』

寿会 (互助会) だより

みんなはひとりのために
ひとはみんなのために

令和5年度 寿会定期総会開催

令和5年6月3日(土) 防災センター「防災研修室」で開催されました。

会長、理事長(顧問)あいさつの後、議長選出、資格審査報告に続いて議事に入りました。

報告事項：令和4年度事業報告、収支決算報告、会計監査報告

審議事項：第1号議案 令和5年度役員選任(案)について

第2号議案 令和5年度事業計画(案)について

第3号議案 令和5年度収支予算(案)について

第4号議案 規約、規程改定(案)について

以上議案はすべて承認されました。



令和5年度・寿会選任役員

会長 堀出良夫
副会長 松岡壽夫
会計 高木幸治

幹事 石井 政
幹事 木下正人
幹事 藤本一男(新任)

幹事 高橋正光
幹事 上田三四子

会計監査 小林辰二
会計監査 西田博行(新任)

今総会での退任役員

橋場 茂 松本邦弘

寿会の事業活動にご尽力いただきまして、誠にありがとうございました。

楽しかったよ～

楽しかったよ～

【寿学校オープンスクール】

2月16日(木) ふれあいホールにて開催し、『忍びの里』忍者のルーツを学びました。

講演終了後「手裏輪研究会」の普及活動のスライドと説明があり、その後参加者全員で忍輪(ニンジャリング)を使って『忍者スポーツ』を体験、童心に帰り大いに盛り上がりました。忍忍

最高でした

【日帰り親睦旅行】

3月19日(日) 絶好の天候に恵まれ「なばなの里&ナガシマスパーランド」へバス旅行いざ出発。優雅に華麗な花が咲き誇る「なばなの里」を散策。見た目も豪華、色とりどりの「ゆあみ御膳」で舌鼓。露天風呂や内湯で極上の空間を満喫。歌謡ショー『尾藤イサオ』の熱唱で若かりし頃の感動が再び蘇り楽しい最高の時間を過ごすことができました。

さあ～楽しみましょうね

【寿学校】10月28日(土) 知る喜び、知る楽しさ、知る驚きをご提供します

オープンスクールも予定しています。*自由参加、楽しくためになるスクール



【寿会設立 30 周年記念フェスタ】11月26日(日) 13:30～

オープニング

地元中学校 吹奏楽部の演奏



演芸

あなたが主役!

最高のパフォーマンスで
拍手喝采



詳しくはチラシをご覧ください



新クラブ
申請!

折り紙クラブ

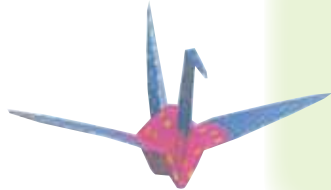
*開催日 毎月第1月曜日 14:00～16:00

*場所 ワークプラザ2階

入会お問い合わせ 【代表】 家里由子 ☎ 090-1560-6963

一緒に楽しみましょう

手は「第二の脳」指先レクでいつまでも若さを保ちましょう



シルバー人生がより良く楽しいものになるように

< 令和 5 年度保存版 >

	項 目	内 容	
行 事	親睦旅行	寿会設立 30 周年記念一泊親睦旅行を実施します 個人負担額は 15,000 円、弥生 3 月に予定しています 飲んで、食べて、見て、おしゃべりして素敵な思い出づくりを演出します	
	寿学校	知る喜び、知る楽しさ、知る驚きをご提供します 教養と知性を高めるとともに「名張」を知ることで地域貢献をしましょう 参加自由のオープンスクール、楽しくためになるスクールをご準備します	
	演芸大会	寿会設立 30 周年記念フェスタとして 11 月 26 日（日）に予定しています オープニングは地元の可愛い中学生の素敵でなじみの曲での吹奏楽演奏 メインは「あなたが主演」、最高のパフォーマンスで拍手喝采 出場するもよし、見学するもよし、楽しいひと時をおすごしください	
助成制度	地域班・職域班	「校区の校区による校区のためのリクリエーション」を実施しましょう 参加者 1 人当たり 1,500 円を助成します 校区の皆さんで協力しあって楽しい愉快なリクリエーションにしましょう 地域班・職域班で会合（研修会、親睦会等）にも助成があります	
	健康診断	健康は第一の宝、生涯現役で実り豊かな日々を過ごすためにも、まず健康診断 内容が健康診断と判断できるものについては、受診機関、受診場所、受診内容 は問いません 当該年度 1,500 円を限度に助成します 領収書コピーを事務所に提出→翌週の水曜日以降いつでも受け取りできます	
	クラブ活動	趣味を活かしたクラブ活動で、お仲間作りと親睦を深めてみませんか 会員数の制限（10 人以上）を無くして、少人数でもクラブ申請ができるよう になりました 会員 1 人当たり 1,000 円、総額 20,000 円を上限として助成します 好奇心は若さの秘訣です	
給付制度	長寿祝（喜寿）	喜寿は77歳の長寿祝いで『喜』という字を筆記体で書くと「七十七」に見える ことが由来です 長寿祝いの色は紫です 当該年（1月～12月）内に喜寿（77歳）を迎える会員を対象にお祝い金 10,000円と素敵な鉢植えでお祝いをします	
	疾 病	不幸にして年度内に複数回の入院を余儀なくされた場合でも、その都度受給可 能となりました 10日以上入院でお見舞金5,000円を給付します 健康第一、お体を大切にご活躍ください	
	弔 い	本人が死亡されたとき、香典として10,000円もしくは供花をお贈りします	



事務局だより

令和5年度 安全標語作品

応募総数 160 点、厳正な審査の結果以下の方が選ばれました。
多数のご応募、ありがとうございました。

審査賞	提出者	入賞作品
最優秀賞	新谷 政治	あなたの目 見て見ぬ振り は 事故のもと
優秀賞	糟谷 武則	急ぐとも 基本を守り ひと呼吸
安全委員長賞	嶋本 正司	見たつもり やったつもり が ケガのもと
理事長賞	道下 良治	見逃すな 小さなミスも 事故のもと



最優秀賞受賞者 新谷政治さん



嶋本さん 新谷さん 道下さん

「お仕事紹介」や「配分金明細」はスマートフォンから閲覧できます。

センターでは、令和4年4月から会員の皆様の利便性向上を図るため、スマートフォンやパソコンを利用して、センターからの「お知らせ」や「配分金明細書」、「お仕事紹介」が手軽に閲覧できるようになりました。

スマートフォンをお持ちでまだ利用されていない方は、ぜひご利用ください。



QRコード以外での
操作方法

1. ネットで名張市シルバー人材センターを検索
2. MENUから会員専用ページを選択
3. 会員クラウドサービスを選択
4. 会員番号と初期パスワードを入力しログイン

初期パスワード

(例)

誕生日の月日
1月5日生
⇒ 0105



センター事務局にお気軽にお越しください。

事務局の配置図は以下の通りです。
就業相談等お気軽にお立ち寄りください。

北田 (業務担当)		黒岩 (事務局長)	
田端 (就業開拓員)	藤原 (就業開拓員)	北川 (業務担当)	赤根 (総務担当)
	青木 (就業開拓員)	岩田 (業務担当)	捧 (総務担当)
		福田 (業務担当)	

就業相談はこちらへ

カウンター

入口

事務局職員の異動

退職

職員 若山 幸子

令和5年3月31日付で退職しました。
会員の皆様にはいろいろとお世話になりました。
ありがとうございました。

あとかぎ

「凄いこと」

17才、車椅子テニス小田凱人(ときと)選手に惜しみないエールを。

9才の時、骨にできる悪性腫瘍(がん)の骨肉腫を発症、大腿骨を切除し、人口関節を装着。

ベースラインで打ちあうブレーススタイルをネットプレーに果敢に挑戦、見事にローラン・ギャロ(全仏)優勝、ランキング1位の栄誉に輝きました。

7月にはウィンブルドン(全英)に出場するとの事で、堂々優勝する事を祈っています。

会報編集委員会

委員長 佐藤 篁

副委員長 高橋 正光

委員 家里 由子

木下 正人

中村 愛代

オブザーバー 堀出 良夫 (副理事長)

事務局 北川 奈美代

公益社団法人
名張市シルバー人材センター

〒518-0718 名張市丸之内79番地 TEL0595-63-6800 FAX0595-64-5668
ホームページ <https://www.nabari-silver.or.jp/> Eメール info@nabari-silver.or.jp