

ゆらゆら



名張市蛭子神社 七福神が町内を歩き、舞う“八日戎”(名張市観光協会提供)

謹賀新年

迎春

令和五年 2023年

会員の皆様にとって
良い年でありますよう
お祈り申し上げます

理事長 中野 栄蔵
 副理事長 堀出 良夫
 常務理事 黒岩 宏昭
 理事 田中 克広
 古谷 久人
 大木喜徳郎
 中子 統雄
 杉本 丈夫
 山中 昂
 松下 正巳
 佐藤 篁
 奥家やす子
 福島 俊洋
 家里 由子
 百地 豊作
 野村 伸夫
 山崎 祥生
 内匠 勝也

監事

事務局職員一同



理事長
中野 栄蔵

あけましておめでとうございます。

会員の皆様方には、令和5年の新春をお健やかに迎えの事とお慶び申し上げます。

また、平素からセンターの事業運営につき、格別のご支援やお力添えを賜り厚くお礼申し上げます。

ご承知の通り、私たちの生活に不安と不自由を強いてきたコロナ禍は、今年でちょうど4年目に突入することになります。世に言うパンデミック感染症の完全終息には最低5年の月日を要するとされていることから、残念ながらコロナ禍の状況はまだまだ引き続くものと予想されます。しかしながら、現代の社会・経済活動は、短期的にはまだしも長期間にわたる停滞が許される時代ではありません。すでに世の中全般において、「ウイズコロナ・コロナとの共存」の考え方が認知され定着しつつあります。当センターに

においても、本年度からは、コロナウィルスをやみくもにまたいたずらに恐れ警戒することなく、以前のような通常の形態でのセンター運営を図っていくことといたします。もちろんのことながら、感染予防にはこれまで以上に十分な配慮を行ってまいります。会員の皆様にはこの方針へのご理解とご了承をよろしくお願い申し上げます。

さて、当センターの令和4年度の事業運営については、コロナ禍にあって非常に厳しいものになるのではないかとの強い危機感と危惧を持っていましたが、会員一人ひとりのご精励や役職員のご尽力により、現時点において、事業実績は回復傾向に転じ、決算時には対前年度を若干上回ることが推定され、ほっと安堵しているところです。改めて関係各位に感謝の意を表したいと存じます。

とは言え、センターを取り巻く環境は、会員の高齢化や会員拡大・適正就業・安全就業の推進等々、様々な課題が山積しています。さらにこれらに加えて、令和5年10月から実施が決定している消費税に係るインボイス制度の導入は、全国すべてのシルバー人材センター運営にとって死活問題でありセンターの存続にもかかわる大きな課題となっています。当センターにおいては、経過措置があるとはいうものの最終的には最大3千万円の消費税負担がのしかかってくることになり、この対応や取り組みが喫緊の最優先課題となっています。今後、国の動向や全国シルバー事業協会及び三重県シルバー人材センター連合会の情報や指導等を注視しながら最小限の影響に抑えるべく対策を講じてまいります。このことで、会員の皆様にご心配やご迷惑をおかけすることもあろうかとも思いますが、事情ご賢察の上ご協力願いたいと存じます。

名張市シルバー人材センターの役割は、様々な環境の会員の皆さんに、それぞれが満足できる働く場を提供することで、楽しみながら生きがいを感じて日々を過ごしていただくことを目的とする組織です。この目標に向かって更なる努力を続けてまいりたいと考えていますので、会員の皆様方の一層のご高配とご鞭撻をお願い申し上げます。

本年が皆様方にとりまして素晴らしい年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

理事会だより

令和4年7月から11月に開催しました理事会の概要をお知らせします。

第3回 7月28日(木)

報告事項

- (1) 各種委員会の委員について
- (2) 令和4年5月～6月の入退会者について
- (3) 令和4年5月～6月の事業実績について

第4回 9月22日(木)

議事

- (1) 今後のシルバー人材センター事業について
 - 1) 「特定公益増進法人への寄付依頼」について
 - 2) 「シルバーの日」の対応について
- (2) 個人情報の保護に関する規程の改正について

報告事項

- (1) 令和4年7月～8月の入退会者について
- (2) 令和4年7月～8月の事業実績について

その他

インボイス制度の対応について



名張市長
北川 裕之

あけましておめでとうございます。

名張市シルバー人材センターの会員の皆様におかれましては、清々しい新春をお健やかに迎えることと謹んでお慶び申し上げます。

また、常日頃から市政各般にわたり、ご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げますとともに、高齢者の健康で生きがいのある暮らしの実現と地域社会の活性化にご貢献されておりますことに心から敬意を表します。

さて、昨年は、4月の市長就任以降、市民の皆様とともに、新たな名張市の将来ビジョンとなる「なばり新時代戦略」の策定を進めてまいりました。

そして、今年の4月からは本戦略に基づいた新しいまちづくりがスタートします。

本戦略の策定にあたり、市民の皆様と意見交換させていただいたところ、「もっともっと暮らしやすいまちに変えていこう」「みんなの力を合わせてまちの活気を取り戻したい」と、主体的にまちづくりに関わろうとされている多くの方々からご意見を聴くことができました。まちづくりに関わるすべての市民こそが名張市にとって大きな宝であると再認識いたしました。

新型コロナウイルス感染症への対応、物価高騰等の影響を受けている生活者・事業者への支援、中学校給食の実現や市立病院の経営改善など取り組むべき課題は多くありますが、高齢者の皆様をはじめとする多くの市民の皆様の思いを胸に、なばり新時代戦略の基本構想に掲げる「変化をおこし 活力あふれ みんなでつくる 大好きなまち なばり」の実現に向けて尽力してまいりますので、引き続きご支援とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

名張市では昨年から引き続き、新型コロナウイルス感染症重症化予防の観点から、従来の新型コロナウイルスとオミクロン株の両方に対応した二価ワクチンの接種を開始しています。皆様には引き続き感染症対策と健康増進に努めていただき、豊富な知識や経験を活かしたご活躍をご期待申し上げます。

結びに、本年も名張市シルバー人材センター並びに会員の皆様にとって、輝かしい一年となりますことを心からご祈念申し上げまして、新年のごあいさつといたします。

第5回 11月24日(木)

議事

- (1) 理事・監事候補者選考委員会の協議事項について
 - 1-1 理事・監事候補者選考要綱
 - 1-2 理事・監事候補者選考委員会の協議事項について
 - 1-3 理事・監事候補者選考委員会の委員名簿(案)

報告事項

- ① 令和4年9月～10月の入退会者について
- ② 令和4年9月～10月の事業実績について
- ③ 「シルバー福祉・家事援助サービス月間」の取り組みについて
- ④ 「正月用寄せ植え教室」の開催について
- ⑤ 職務執行状況について

その他

- ① インボイス制度の対応について

以上審議されいづれも承認可決されました。

理事・監事候補者選考委員会設置

現在の理事・監事の任期は令和5年度に開催される定時総会(日時未定)までとなっているため、次期の役員選考に向けて令和4年11月24日(木)に開催した第5回理事会で「理事・監事候補者選考委員会」が理事長の諮問機関として設置され、各中学校区より次の10名の方々が委員に任命されました。

今後、選考委員会において候補者の選考が行われ、令和5年3月の理事会に答申(案)が提出され審議されることとなります。

委員一覧表

校区	理事	基幹班長
名張	松下正巳	野田典生
赤目	佐藤 篁	橋本明美
桔梗が丘	福島俊洋	雨宮松雄
北	百地豊作	高橋正光
南	野村伸夫	松岡壽夫



ありがとうございました

令和4年度特定公益増進法人（名張市シルバー人材センター）へのご寄付企業

各企業に寄付採納のお願いをさせていただき、以下の企業からご協力いただきました。（順不同）

株式会社アドバンスコープ
 カネキタ株式会社 名張第一工場
 カネキタ株式会社 名張第二工場
 株式会社紀和マシナリー
 近畿環境サービス株式会社 名張事業所
 有限会社クリーンテック名張
 新興商事株式会社
 ダイジェット工業株式会社 三重事業所
 株式会社長川商会
 名張近鉄ガス株式会社
 株式会社名張環境センター

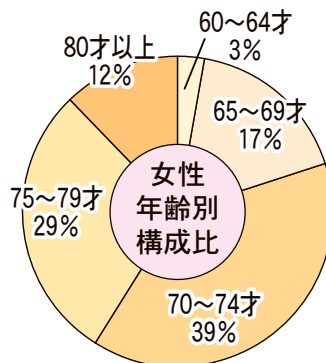
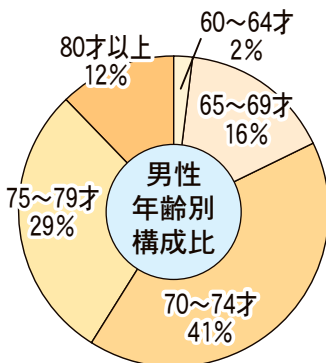
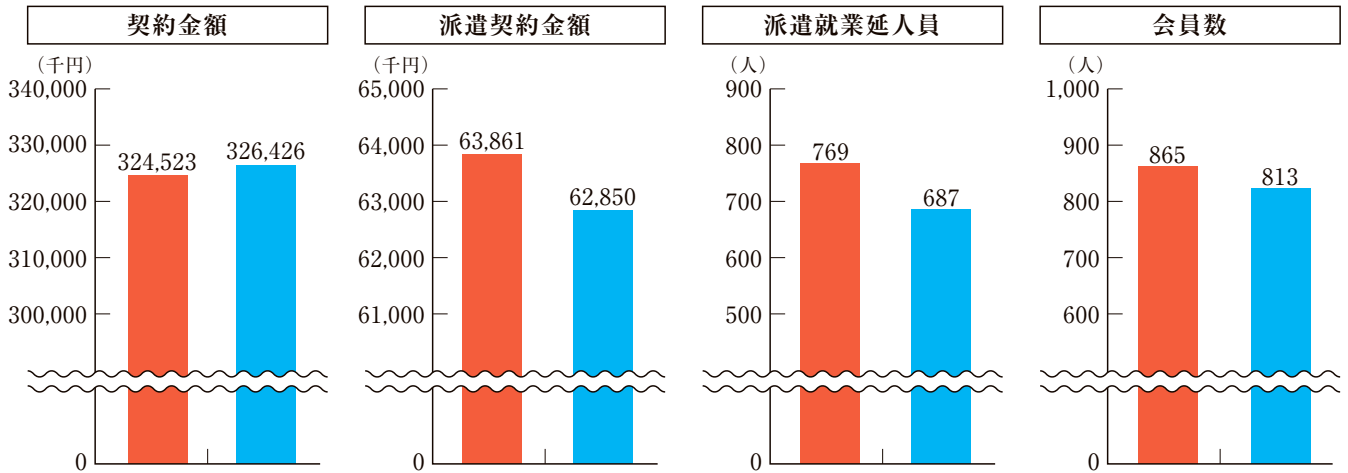
ニッタ株式会社
 株式会社日本はるさめ
 有限会社深山産業
 堀内自動車工業株式会社
 安永総合サービス株式会社
 山中工業株式会社
 伊賀ふるさと農業協同組合
 瀧自慢酒造株式会社
 株式会社タカキタ
 株式会社マキシコー 名張工場

の皆様です

令和4年度 事業実績について

事業実績

前年度との比較 ■ 令和3年度 ■ 令和4年度



会員の年齢構成（令和4年11月30日現在）

	60~64	65~69	70~74	75~79	80才以上	計(人)	男女構成比	平均年齢
男	14	94	231	164	67	570	70%	73.6
女	8	42	94	69	30	243	30%	73.4
計	22	136	325	233	97	813	100%	73.5

令和5年「卯」年生まれの年男・年女 になられた方をご紹介します。

「卯」年生まれの方は72名いらっしゃいますが、ご承諾いただいた方のみ掲載しています。(会員番号順)



- ① 2023年の抱負を教えてください。 ② あなたの生きがいは何ですか。 ③ あなたの健康法を教えてください。

上田 三四子

① 人に迷惑をかけない
② 人のために動くこと
③ 日々精進して家族に迷惑をかけない

下川 和代

① 健康
② 世界平和
③ 規則正しい生活
食事、運動、睡眠

橋本 明美

① 区長の仕事を頑張ってやり抜く
② 健康でシルバーの仕事しながら家庭を大事にしていく事
③ スポーツ(水泳、ゴルフ、山登り)で身体を鍛える 何にでも興味をもちながら感動する心を忘れずに

佐野 喜次

① ポスティングに精を出すこと できればあと500部ぐらいふやしてほしい
② カラオケ、マージャン
③ ウォーキング

吉岡 正夫

① 名張ユネスコ協会「なばりのたからもの功労者」認定に2年連続受賞に恵まれているので、こまで来たら、3年連続目指したい
② 人間界ベストは無我の境地と思われませんが、まだまだいろんな事に興味をもって生きていきたい
③ 動く事しかないと思います 何か大きな目標があれば健康と意識は持ちこたえられるはず

夏秋 正員

① 除草赤目班の仲間と元気で楽しく仕事をする事
② 高齢社会において少しでも地域住民のお役に立てること
③ 睡眠と適度な運動を心掛けている 自分の趣味を充実させている

馬場 深

① 年齢と共に体力は落ちて来たけど心の活気は落ちないよう一年を過ごしたい
② 孫達の成長、20才になったらお酒を酌み交わす
③ ウォーキング、ラジオ体操、腹筋運動 少しの晩酌

有菌 満博

① 昨年出来た事、行なってきた事を今年もきまらずに元気で続けられる事
② 妻とケンカをしながら楽しく、笑いながら生活すること
③ 現状続けられてるゴルフ、弓道が出来る事が健康法である

杉本 守

① 健康な身体を維持し、できれば少しでも人の役にたちたい!!と思います
② 山登り
③ 歩く事

山盛 真一

② 孫のため

下島 宏

① のんびり規則正しい生活 健康主義
② 樹木医の資格取得に挑戦
③ 健康に留意 1) 3度の食事 2) 運動(大股ウォーク 軽い筋トレとストレッチ) 3) 6日の睡眠 4) 快便(臭い、色、硬軟度、分量チェック) 以上

藤田 栄美子

① 健康の為に仕事がんばっています
② 趣味の三線です(先日発表会がありました)
③ 適度な運動

就業会員より

- ① シルバーへの入会動機 ② 職場での就業感想 ③ 他の未就業会員さんに一言

名張中学校区会員 中村 博



- ① 今年の3月で退職、暫くゆっくりしていましたがいろいろな方と仕事ができる環境や現役時代と違う仕事を求めて7月に会員登録入会しました。
- ② 入会後しばらくしていくつかの仕事をいただきましたが、10月から11月にかけて「コロナワクチン接種券」の封入封かんの仕事を5名の方とともに出来たのが印象に残っています。締め切り厳守ということで急ぎながらも丁寧に、しかも間違えないように点検しながら6人で協力し合って数多くの封かんをやり遂げたときは本当に嬉しかったです。シルバーや市の担当者の方のご協力にも感謝しています。
- ③ これまでと違った環境に身を置くのはどなたでも勇気があるかと思いますがそこでの仕事の技術や段取りなどに学ぶことも多く、またいろいろな方と出会ってその方々から学ぶことも多いです。是非今よりも一歩前に踏み出してみてください。

名張中学校区会員 速見 正子



- ① 私はシルバー人材センターに入会して8年目になります。入会直後にゴルフ場のお仕事を紹介していただいて現在に至っております。
- ② お風呂場の掃除や少し重くなった使用済みのタオルの回収、洗濯等体力を使いますが途中で仕事仲間とのプレイクタイムでの楽しいおしゃべりや、チームとして仕事をしていく中で思いやりや強い仲間意識がめばえ、助けたり助けられたりしながら今まで続けてきました。ゴルフに来られるお客様からもフレンドリーにお声かけいただいたり、時には美味しい差し入れもいただきます。私の働いているゴルフ場は75歳定年というシステムがありましたが、担当者よりゴルフ場の支配人さんに交渉していただき、「ずーっとヨロシクお願いします」と仰っていた時には、本当にうれしくて仲間と喜び合いました。70歳を過ぎてても必要とされ、社会と繋がってられる事に感謝し、誇りに思っています。本当にシルバー会員の皆さんは若々しくて元気があって私などは、まだまだ若輩者だと感じています。
- ③ 今はコロナ禍でなかなか思うように活動出来ませんが、色々なサークルを楽しんだり日帰り旅行や泊旅行など寿主主催の寿学校で名張の歴史を勉強したり施設を見学したり、仕事をしながら、色々な体験をさせて頂いています。シルバー人材センターに入会してなかったら、このように趣味を楽しんだり知識を広げたり、仲間の輪が広がる事もなかったかもしれせん。シルバー人材センター!!ありがとうございますこれから元気で働ける間は頑張ります。

「ひとに物語あり」

「第九」とわたし

南中学校区基幹班長 松岡 壽夫



皆さんもご存知のように、いわゆる「第九」とは、ドイツの偉大な作曲家ベートーヴェンが初めて交響曲に人の声（合唱）を取り入れた画期的な音楽で「交響曲第9番二短調作品125 合唱付き」と言われるものです。ヨーロッパの封建時代末期、世の中の民衆が自由や平等を求め始めたころ、同じくドイツの詩人であり劇作家であったシラーが発表した長編の詩編「歓喜に寄す」にベートーヴェンは感銘を受け、この詩に読まれているテーマを音楽にしたいと考えようになったのです。16歳のときでした。そのテーマとは「世の習わしが厳しく分け隔てられたものが、歓喜という魔力によって、全ての人々は兄弟となる。」という内容です。宗教や民族の違い、考え方の相違によって人々は戦争や仲違いをするものですが、お互いの自由や平等を尊重し合い、博愛の精神で接することで喜びが生まれ、みんな仲良くなって行ける、きつくなって行く、というものです。今、ウクライナ情勢や、中国、北朝鮮、等々さまざまな紛争やいがみ合いが続く世の中にこそ必要な音楽だと思います。この着想から約38年間練りに練って、彼54歳の時やっと完成した音楽です。耳が全く聴こえなくなったり、恋をし、失恋もし、自殺寸前まで追い込まれた時を経て完成したものです。

私は小さいころから合唱をしてきました。小学校や中学校では先生に引っ張られて参加していましたが、高校ではNコン（NHK全国合唱コンクール）に青春を燃やし、大学では勉強そっこのけで合唱に取り組んでいました。そんな私でしたが社会人になってからは仕事が忙しく趣味の世界どころではありませんでした。よく言えば仕事一本ですが、ゼネコンの建築現場監督としてこき使われていたのです。今だと大変なことですが月時間外勤務が150時間ほどになった時もありました。そんなわけで全く合唱とは縁が切れていました。その内家族が増え、広い家を求めて名張に転居してきたのです。数年経った頃でしょうか新聞の伊賀版に「名張で第九を」という見出しを見つけました。最初は軽く見流していたのですが心の底に残っていたのでしょうか「合唱魂」がむくむくと頭を上げてきました。名張で第九の合唱に参加できるなら面白い、やってみようという思いになり練習に参加するようになりました。1991年の4月の事でした。この年の暮れに第1回の市民コンサート「第九」に参加する事が出来ました。以来毎年欠かさず参加し、運営にも関わるようになりました。今では最初から欠かさず参加してきたのは私一人になってしまいました。最初のころは資金不足で赤字が続きましたが、運営委員の工夫と努力で改善し、コストを削減し続けたお陰でなんとか収支が合うようになってきておりました。しかし、このコロナで事態が変わってきています。2020年2021年と2年間の演奏会中止を余儀なくされました。しかしベートーヴェンが「第九」に託した「すべての人々が兄弟になる」という理想を、市民コンサート「第九」で、発信、共有し続けていきたいと思っています。皆様もぜひ今年の暮れには「第九」を聴きに來てください。

名張第九を歌う会
第30回記念
市民コンサート **第九**

2022/12/18日
14:00 開演 (13:30 開場)
adsホール (名張市青少年センター)

前売り1,200円 当日1,500円
高校生以下無料

コンサート指揮者 松岡 壽夫
指揮者 松岡 壽夫
合唱団 名張市合唱団
管弦楽団 名張市管弦楽団

協賛 名張市、名張市青少年センター、名張市教育委員会、名張市文化協会、(公財)名張文化財団

福祉・家事援助サービス委員会だより

「シルバー福祉・家事援助サービス月間」に係る奉仕活動

名張市シルバー人材センターでは、12月1日（木）名張市役所周辺での清掃作業を、福祉・家事援助サービスに携わっている理事・班長・副班長・コーディネーターの協力により、実施しました。

又、シルバーファーム、手芸クラブ「百花」により新鮮野菜や焼き芋、手作り作品の販売も行い、地域社会に広くアピールをしました。



理事長挨拶



清掃作業



野菜市

「正月用寄せ植え」教室

12月8日（木）啓発活動・会員拡大の一環として、「名張園芸福祉ボランティアの会」の指導により寄せ植え教室を開催しました。市内在住の60才以上の方を対象に「広報なばり」で募集したところ20名の参加があり、葉ボタンやシクラメン、パンジー、ビオラなど色とりどりの寄せ植えが出来、皆さん笑顔で「よい年を迎えられる」と大盛況でした。



講師による説明



正月用寄せ植え鉢



寄せ植え教室

「三重県シルバー人材センター紹介DVD 動画収録」

9月16日（金）元気体操のメンバーで「河内おとこ節」「ゲラゲラ音頭」を踊り、ケーブルテレビのカメラマンにより撮影していただきました。

会員が元気に頑張っているところを入会される方に見ていただきたくて、全員が笑顔で写していただきました!!



堂々とインタビュー



みんなで早口ことばに挑戦

元気に体操



元気体操メンバーのすてきな笑顔!!

安全・適正就業委員会だより

安全・適正就業委員会
委員長 山中 昂

平素は、安全・適正就業の取り組みにつきまして格別のご理解とご協力を賜りまして有難うございます。

●令和4年度 安全取り組みのお願い

令和4年度に入っの傷害事故は1件・賠償事故8件の計9件が発生しています。傷害事故の内訳は、草刈り作業中、針金が飛び左足すね損傷1件です。賠償事故の内訳は、除草作業中小石飛散による車のフロントガラス・建物の窓ガラス破損3件、除草作業中隣家の擁壁に傷つける1件、除草・剪定作業中防犯灯・電話線切断2件、剪定作業中灯籠上部落下破損1件、企業カート整理作業中駐車中の自動車に接触1件など8件が発生しています。

●作業前の安全対策手順

就業前には、必ずミーティングを行い伝達事項だけではなく、最大の目的は情報の共有です。班長が下見に行った危険箇所などの情報、地盤状況、安全ミーティング『事故の芽をつむ安全教育であり、会員との相互喚起』です。

- *作業を始める前に、危険箇所の確認と作業指示の徹底が必要で、特に自動車の有無の確認が最優先です。
- *作業を始める前に、隣地のあいさつの徹底 一声かけよう（作業の始めと終わりに）
- *朝の事前確認 ①自動車の移動のお願い
②境界にある擁壁・ブロック等は傷つけ防止の為、10cm程度控えて刈る事。

●刈払い機の取り扱いについて

- *必要以上にエンジンの回転を上げてしまいがちで、そうなるとう草の効率が悪くなり小石を飛ばしてしまう危険性が生じる。
- *不慣れな会員は、作業に熱が入りすぎて、刈払い機を大きく振り回すことがあります。
- *刈払い機の作業中一番注意を必要としなければならないのは、作業の間隔不足による接触事故の危険性があります。
- *得てして自分の技量以上に頑張ろうとする傾向があります。班長やベテラン会員は周囲を気にかけて互いの間隔が狭いようであれば注意する。
『安全は全てに優先する』という原則ですが、「この程度なら大丈夫だろう」といった油断、気の緩みから発生していることが多いので、会員で事故ゼロに挑戦お願いします。

安全就業スローガン募集

令和5年1月中頃に案内を送付していますので、令和5年2月10日(金)までに提出をお願いします。

令和4年度 安全パトロール



ロープで安全対策もバッチリ



質問にも受け応えがキッチリ



飛び石対策も万全

お世話になってます



メナード青山リゾートは、関西の避暑地として知られる三重県青山高原の中に位置する総合リラクゼーションリゾートです。標高 600m に位置し、自然豊かな環境の中、宿泊施設はもちろん、温泉、エステティック、ゴルフ場、ハーブガーデン、創作体験施設を揃え、お客様には充実のリゾートライフをお過ごしいただけますよう魅力的な空間を整えております。

昨今はどのような業界でも効率化、デジタル化が求められますが、わたくしどもの業界は生身の人間の

ヒューマンパワーがどうしても必要な業界であり、そうした中、シルバー会員の皆様には数多くの就業場所でお勤めいただいております。

ホテルには清掃で快適なお部屋を準備する仕事、お客様のお食事後に食器を洗浄し棚へ整理整頓していく仕事、夜間において整備も兼ねてホテルを守っていただくフロントの仕事、また、ハーブガーデンではラベンターを中心に年間を通じて約 300 種類のハーブを育てておりますが、その苗の育成や畑の整備をしていただく仕事、ゴルフ場ではゴルフバックの積み下ろしをするポーターのお仕事など様々ございます。

わたくしもシルバー会員の皆様と共に仕事を一緒にさせていただく場合もあるのですが、年のことなど感じさせずお元気で、どちらかというところこちらが追い付かないほどテキパキとお仕事をしてらっしゃる方もおられます。

少子高齢化の中、シルバー会員の労働力は貴重な存在と考えております。皆様が末永くお勤めいただけるよう職場環境を整えて参りたいと存じます。

記 総務部課長 押川 哲也



美しい緑に抱かれた、高原の風薫る休日。

ホテル シャンベル

Hotel Schanverl

“美しい緑”を意味する「シャンベル」。その名の通り、あふれる緑の中、美しい緑に抱かれ、どの部屋からも美しい高原を眺めることができます。また、個室とフリンベッドを備えた広々としたお部屋が自慢で、大切な休日をゆったりとお過ごしいただくのにぴったりのホテルです。リゾートスタイルの温泉、露天風呂「香雲の湯」も併設しています。

You can see the beautiful landscape from the rooms of the Hotel Schanverl. The Hotel's hot spring "Kouraku no Yu" has a mitt sauna.



和洋室(和室+1ベッド)



レストラン「ラダラス」



「香雲の湯」待合い カウンターバー



ロビー



ロビー

メナード青山リゾートに就業して

名張中学校区会員 高橋 睦子

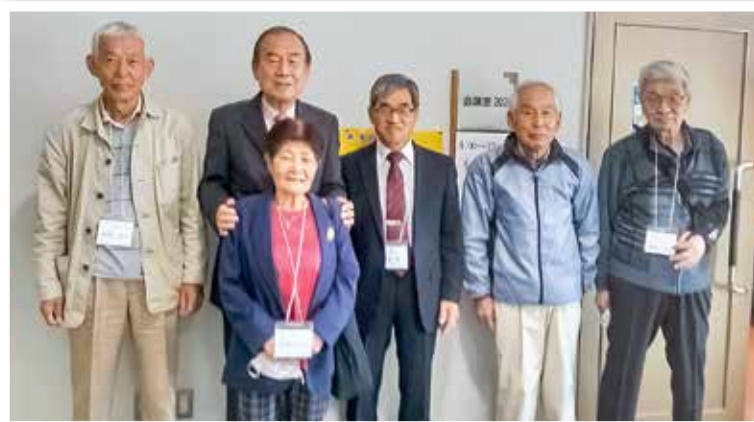
シルバー人材センターに入会し、紹介していただいたのが、メナード青山リゾートです。バスに乗って通い出せば、いろんな所にゴルフ場があります。そこで働く方とバスの中でお話を聞いて親しくしてもらっています。名張駅から朝 6 時 55 分発で発車する前は、その方の姿を探す時もあり、今日はお休みかなとか、元気な顔を見れば安心している私です。メナードは広大な土地で、景色もよく、今ならよいお天気の際は、お昼もですが夕方、夕陽が山にかくれた時は色はオレンジ色からピンクに変わり本当に綺麗です。ウツトリと眺めています。メナードは働く人も多く、私はその中の一人として、喜々として働き出しました。仕事をしていれば一日いろんな事があります。お客様の姿・仕草をみて我が振り直せなんて!!勉強をさせていただいています。この年で本当に面白おかしく日々を過ごしております。自分の事を考えると、もう今の時世苦しいので、少々不安(身体)もありますが、私の性格では無理だろう。家の中でチンタラ座って居る生活は考えられません。外に出ての方がよいのです。元気なのです。一日が早く、一年のカレンダーが超特急でめくられていきます。私の働く温泉場(雅の湯)では、仕事をしていると、いろんな事があります。多くのお客様からは「本当によいお湯でした!!」と感謝のお言葉を、又「きれいな所に入らせていただきありがとう」と言ってもらえます。うれしいお言葉で、仕事をしていて本当によかったと日々感謝しています。



寿会 (互助会) だより

みんなはひとりのために
ひとはみんなのために

あけましておめでとうございます



令和5年2023年 初春

寿会会員の皆様のご健康と
ご多幸をお祈り申し上げます

会計監査員	幹会	副会
	事計	会長
橋場	小林	上田
茂	辰二	三子
	高橋	正光
	松本	邦弘
	木下	正人
	石井	政
	高木	幸治
	松岡	壽夫
	堀出	良夫

これが 会員ファースト!

=ご意見を参考に=

- *あなたの健康のお手伝い
健康診断を受けましょう
健診コピーを事務所に提出➡翌週の水曜日以降に助成金を受け取れます
- *地域班・職域班で絆づくり（研修会、親睦会等）をしましょう
参加会員一人当たり500円を上限に助成します
- *作ろうクラブ! 楽しもうクラブで! クラブで仲間づくり!
現在 カラオケ教室、カラオケクラブ、グラウンドゴルフ、
SG会（ゴルフ）、パソコン、園芸



大募集

カラオケクラブ にいらっしやい!

歌の好きな方 明るく楽しい一時を過ごしませんか!
持ち歌を順番に唄い(2~3曲)、雑談も可。一度覗いてみてください!

- *日時 毎月 第2土曜日 pm1:00~5:00
 - *集合時間 ふれあいロビー pm1:00までに(直接マルシンへ可)
 - *歌う場所 マルシン(上本町)
 - *参加費 当日1,000円(入会費なし)お菓子・コーヒー付
- 詳しくは、会長まで/連絡先 会長 友田 淳 ☎63-7099 携帯 090-7027-7497



手芸クラブ「百花」クラブ終了のお知らせ

2011年発足以来12年間手芸の好きな人が集まり、いろいろな作品を手作りして販売したり、展示したりして楽しんできましたが各々事情も出て来て、人数も減り、この度クラブを終了する事になりました。今後、シルバー会員の中で手芸の好きな人が居られましたら、新しいクラブを作って活動して下さい事を願っております。
「百花一同」

シルバー人生がより良く楽しいものになるように

< お楽しみ企画 >

【校区レクリエーション】

* 南校区が8月21日（日）

青蓮寺湖観光村にて『ぶどう狩り』を実施！
広々としたぶどう園で和気あいあい、美味しいぶどうの食べ放題
おまけにお土産つき、楽しい満足な一日でした



* 桔梗が丘校区が11月27日（日）

桔梗が丘市民センターにて『校区レクリエーション大会』を実施！
正午に会食後、二胡、尺八による素晴らしい演奏、カラオケで大合唱
ホールインワン、ビンゴゲームで賞品ゲット！ 大盛り上がり！
アドバンスコープから撮影があり、なんと翌日テレビ放映 すご〜い!!
楽しい愉快な一日でした



【長寿祝い】

32名の方が「喜寿」を迎えられ、9月21日（水）から
お祝い金、メッセージカード、鉢植えを持参し役員が手分けして
訪問しましたところ、皆さん元気いっぱい大変喜んでいただきました



【寿学校】

10月29日（土）ふれあい202会議室にて開催
入校式典に続き、山本進氏（元大学教授・館長）による第1回の
授業「日本書紀における名張」でスタートしました
令和5年2月16日（木）第4回の授業は『オープンスクール』（別紙参照）に
なっていますのでお気軽にご参加ください **自由参加です**
知る楽しさ！ 知る喜び！ 知る驚き！ を一緒に体験しましょう



【日帰り旅行】

ひと足先に春の訪れを伝える河津桜が、昼は淡く夜は幽玄に咲き誇り
「男の背中」「そんな女のひとりごと」「そんな夕子に惚れました」の
華麗なる歌謡ショー！
見た目も豪華、色とりどりの「ゆあみ御膳」で舌鼓！
17種類の露天風呂や内湯で極上の空間を満喫、瞑想のひと時を！
国内外ブランド300店舗（グッチ、プラダ、アルマーニ他）ラグジュアリー！
大人も楽しめる遊園地、アトラクション60ジェットコースター12の魅力満喫！
これが!!! 今回の日帰り旅行先！（別紙参照） **旅行日 令和5年3月19日（日）**



【演芸大会】

9月10日（土）に開催予定でした演芸大会は、コロナ感染症が拡大している
状況を鑑み、やむなく中止とさせていただきました
今年こそ！ みんなで盛り上がりましょう演芸大会で!!



新型コロナウイルスの感染予防と病院受診について

新型コロナウイルスに感染した場合は、重症化するケースもあり、本人や同居家族にとって通学や就労が一定期間できなくなるなど大きな影響を及ぼすことになります。

会員の皆様には今一度、「マスクの着用」や「丁寧な手洗い」、「手指消毒」の徹底をいただき、人と人との接触や移動・交流に特に注意をお願いします。

★もし発熱等の症状がある場合

発熱、呼吸器症状（咳、咽頭痛、鼻汁、鼻閉など）、頭痛、倦怠感、下痢、嘔吐などの症状がある場合は、外出、出勤を控え、かかりつけ医等の身近な医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がない場合は、三重県が指定する「診療・検査医療機関」に電話で相談してください。（県のホームページに掲載）

相談する医療機関に迷う場合は、伊賀保健所 0595-24-8050 に相談しましょう。

インボイス制度への今後の対応

インボイス制度（適格請求書等保存方式）が令和5年10月から開始されます。

この制度が開始されることにより、令和5年10月以降は会員の皆様にお支払いする配分金に含まれる消費税相当分をセンターが新たに負担することになります。

そこで、この新たに発生する消費税相当分をどのように捻出するか、理事会でも提案し検討してきたところですが、当面、令和5年度においては、就労された会員や発注者（センターに依頼している企業等）に負担を求めず、センターが業務の効率化等を図る中で費用を負担していくことになりました。

但し、令和6年度以降は、経営が行き詰まるのが予想されることから、必要な時期に会員の皆様方にお示しさせていただきたいと考えております。

名張市シルバー人材センターのホームページを新たにリニューアルしました。

仕事をしたい方の情報や寿会での活動状況等、最新情報の掲載に努めていきます。ぜひご覧ください。

— 会員の皆様へ —

令和5年度「会員更新」をお願いします 各会員には2月初旬に文書を送付させていただきますので、**令和5年3月17日（金）までに事務局**で更新手続きをお願いします。

確定申告をお忘れなく

令和4年分の確定申告が必要な会員は申告を行ってください。「配分金支払証明書」や「源泉徴収票（シルバー派遣対象会員）」は1月中旬に各会員に事務局より送付しますのでご確認ください。

武道交流館「いきいき」でのシルバーふれあい市は終了しました。

ありがとうございました

「いきいき」駐輪場で第1・第3日曜日に開催してきた「いきいきふれあい市」は、諸般の事情により閉店しました。他のふれあい市及び販売所は引き続き開催していますのでぜひご利用ください。

あしがき

W杯カタル大会。

激闘120分、決着つかずPK戦でクロアチアに苦杯。ベスト8の夢はお預けとなりましたが、サポーター、国内の応援組が日本を代表して闘った若者に惜しめない激励と拍手を贈りました。



会報編集委員会

委員長	佐藤 篤
副委員長	高橋 正光
委員	家里 由子
	木下 正人
	中村 愛代
オブザーバー	堀出 良夫（副理事長）
事務局	北川 奈美代