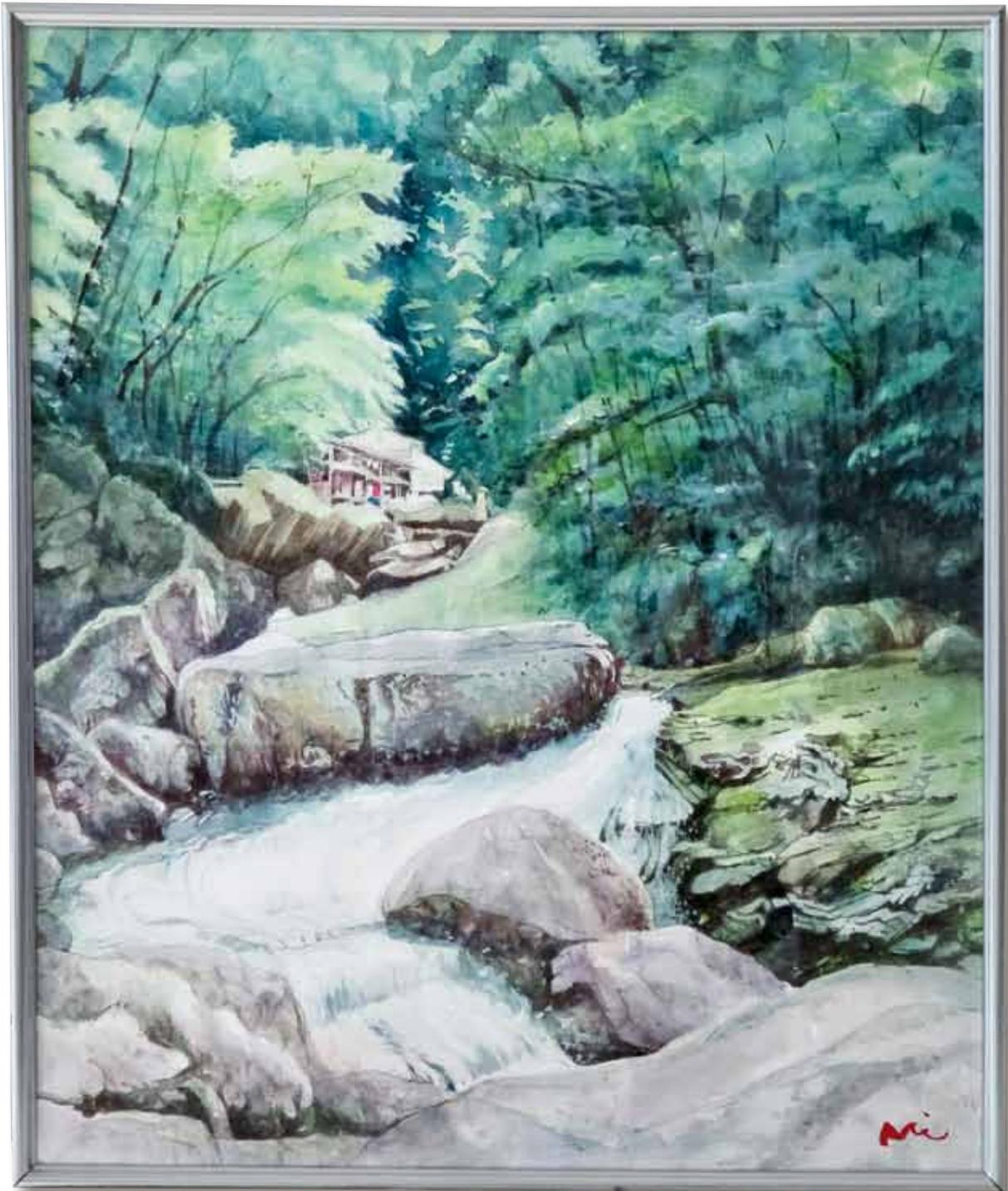


# ゆるゆる

暑中お見舞い申し上げます



# 理事長あいさつ



理事長  
中野 栄蔵

連日の猛暑が続く中、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の応援でさらに熱くなっている方々も多数いらっしゃると思いますが、会員の皆様方には変わりなくお元気で過ごしのこととお慶び申し上げます。また、日頃より当センターの事業運営に格別のご高配を賜り厚くお礼を申し上げます。

ご承知の通り、昨年初めに発生した「コロナ」は、1年半を経過した今も未だその猛威が去らず、さらに第5波の襲来が危惧されるといった状況で、会員や職員への感染を非常に心配しているところです。現在、コロナワクチン接種が完了された会員も相当数いらっしゃるのだと思いますが、引き続き万全の感染予防対策にご留意いただきたいと存じます。

さて、このコロナ禍はセンター運営にも大きなダメージをもたらしました。感染拡大防止のためにセンター行事の大部分が中止に追い込まれ、年1回の定時総会についても、昨年に引き続き2年連続で会員出席の無い書面決議形式で実施いたしました。私としましては、直接会員の皆様のお顔を拝見しながらの総会開催を強く願っていましたが、その思いがかなわず本当に残念な結果となりました。私の2年の理事長任期中一度も通常の形での総会が開催できないという異常な事態に陥ったことは痛恨の思いとなっていますが、会員の皆様には事情ご賢察のうえ了承賜りたいと存じます。

センターの令和2年度の事業報告、決算状況並びに令和3年度事業計画は、送付させていただいた定時総会議案書の通りでございますが、センターを取り巻く環境は、コロナ禍の悪影響のため非常に厳しいものとなっています。とりわけ、契約金額の落ち込みは想定外とも言えるもので、2年度決算額は5億円を割り込み、ちょうど6年前の平成26年度の水準となってしまいました。着実に築き上げてきた実績がコロナ一つで元の本阿弥となる現状を目のあたりにしてセンター運営の困難さを今更のごとく痛感しているところです。現状を心に強く留め、今後起こり得るコロナ禍の危機のような非常事態に対しても十分対応できるセンター基盤の再構築に向け、会員拡大や就業拡大、安全・適正就業の推進等々、センター機能の充実を図るための諸施策への取り組みを強化して参りたいと考えています。

会員の皆さんの更なるご協力を心からお願いするとともに、6月24日の理事会において正・副理事長及び常務理事がそれぞれ前期同様、引き続きの重責を担わせていただくこととなりましたことを併せてご報告し、ごあいさついたします。今後とも倍旧のご指導、ご助力の程をどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 令和3年度 定時総会開催

去る6月24日(木)午前10時より総合福祉センター「ふれあい」202会議室において、令和3年度定時総会を開催いたしました。

新型コロナウイルス感染防止のため、会員の皆様には昨年度と同様、議決権行使による出席をお願いしましたところ、会員総数775名に対し、560通の議決権行使書の提出をいただき総会成立に必要な定足数を満たしました。

集計の結果は、下記の通り提出議案において第1号議案から第20号議案は賛成数が過半数に達し、第21号議案は賛成数が3分の2以上となり、結果すべての議案について可決承認されましたのでご報告させていただきます。

### 議決権行使書 集計結果

議案	賛成	反対
第1号議案 令和2年度事業報告について	557	3
第2号議案 令和2年度収支決算について	558	2
第3～20号議案 役員を選任について	555	5
第21号議案 定款の変更について	558	2

### 【参考】名張市シルバー人材センター定款

#### 第20条(書面議決等)

総会に出席できない正会員及び特別会員は、法令の定めるところにより、あらかじめ通知された事項について書面をもって決議し、又は他の正会員及び特別会員を代理人として議決権の行使を委任することができる。

2 前項の場合における前2条の規定の適用については、その正会員及び特別会員は出席したものとみなす。

総会において選任された役員は以下のとおりです。

#### 理事

森嶋 和宏 (市福祉子ども部長)  
古谷 久人 (市地域づくり代表者会議代表)  
大木 喜徳郎 (市老人クラブ連合会代表) (新任)  
中子 統雄 (商工会議所代表)  
奥村 和子 (社会福祉協議会代表)  
山中 昂 (名張中学校校区)  
松下 正巳  
佐藤 篁 (赤目中学校校区)  
奥家 やす子

福島 俊洋 (桔梗が丘中学校校区)  
中野 栄蔵  
家里 由子 (北中学校校区)  
百地 豊作  
堀出 良夫 (南中学校校区)  
野村 伸夫  
竹内 禎高 (事務局長)

#### 監事

山崎 祥生 (農業委員会代表)  
内匠 勝也 (市産業部長) (新任)

今回退任された方は以下のとおりです。

理事 小林 庄蔵(市老人クラブ連合会代表) 監事 杉本 一徳(市産業部長)  
以上2名の方です。

センター運営にご尽力いただき  
ありがとうございました。

# 理事会だより

令和2年度

第5回 1月21日(木)

## 報告事項

- (1) 令和2年11月～12月の入退会者について
- (2) 令和2年11月～12月の事業実績について
- (3) 「シルバー福祉・家事援助サービス月間」の取り組みについて
- (4) 令和2年度 全国福祉・家事援助サービス担当者会議について

第6回 3月18日(木)

## 議事

- (1) 第5次中期計画(案)について
- (2) 令和3年度事業計画(案)について
- (3) 令和3年度収支予算(案)について
- (4) 令和2年度第1回収支補正予算(案)について

## 報告事項

- (1) 令和3年1月～2月の入退会者について
- (2) 令和3年1月～2月の事業実績について
- (3) 令和3年度定時総会について  
開催日時… 令和3年6月5日(土)  
午前9時30分～  
開催場所… 名張市防災センター

令和3年度

第1回 5月13日(木)

## 議事

- (1) 令和2年度 第2回補正予算の専決について
- (2) 令和3年度 定時総会について(書面議決による開催)
- (3) 令和3年度 定時総会提出議案について  
「第1号議案」令和2年度 事業報告について  
「第2号議案」令和2年度 収支決算について  
「第3～20号議案」役員改選について  
「第21号議案」定款の変更について

## 報告事項

- (1) 令和3年3月～4月の入退会者について
- (2) 令和3年3月～4月の事業実績について
- (3) 職務の執行状況報告(理事長・副理事長・常務理事)について

## その他

- (1) 第5次中期計画の配付について

第2回 6月24日(木)

## 議事

- (1) 理事長・副理事長・常務理事の選定について  
理事全員の互選により下記のとおり選定されました。  
任期は令和5年度定時総会開催までの2年間です。  
理事長 中野栄威  
副理事長 堀出良夫  
常務理事 竹内禎高

以上審議されいずれも承認可決されました。

## 第5次中期計画策定にあたって

会員の皆様と事務局の努力によって順調に右肩上がりの実績を築いてきた第4次中期計画でしたが、最終5年目の年半ばにしてコロナウイルス(Covid-19)感染拡大がもたらした事業受注高の漸減、退職年齢延長等による新規入会者の減少、互助会(寿会)会費徴収方法変更による年度更新会員数の減少等々、事業遂行への負の要因が重なって第4次中期計画の最終目標達成が困難となることを見込まれる中、新たな第5次計画(令和3(2021)年度～令和7(2025)年度)の策定にあたることとなりました。

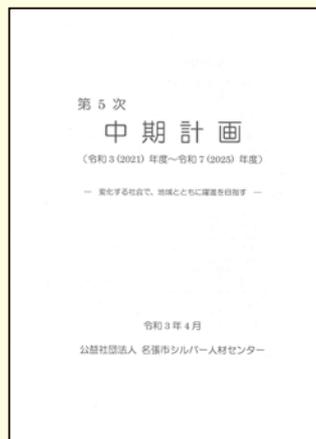
変異しながら世界に蔓延するCovid-19に対して国内における対処方策の気趣も混沌としたまま、限られた時間での計画立案は難しいものでしたが事務局と各委員の協力で何とか成文化に漕ぎ着けました。

第4次から目新しく加わったのは、年度別計画の表です。これは、短期の目標を明確にし、Covid-19対策をはじめ社会情勢の変化に応じた修正を行いやすくする狙いもあります。皆様のご協力を得てこの計画が目標年次に結実することを心より期待するものです。

### <策定経緯>

会員アンケート調査結果(令和2年2月7日～3月31日実施)及び第4次中期計画実績評価(平成元年度分まで)、第5次中期計画素案、並びにそれらに対する各委員からの意見書を基に纏めを行いました。意見が分散したものについては、事務局長、正副委員長で調整した上で理事会に提出、承認をいただきました。

第5次中期計画策定委員長 野村 伸夫

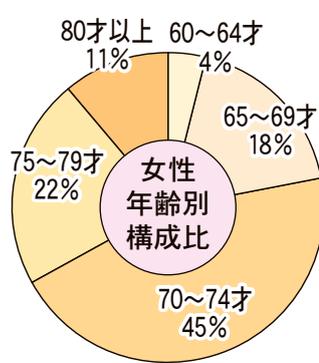
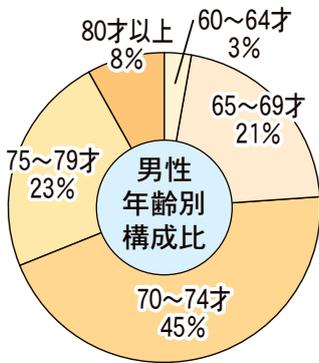
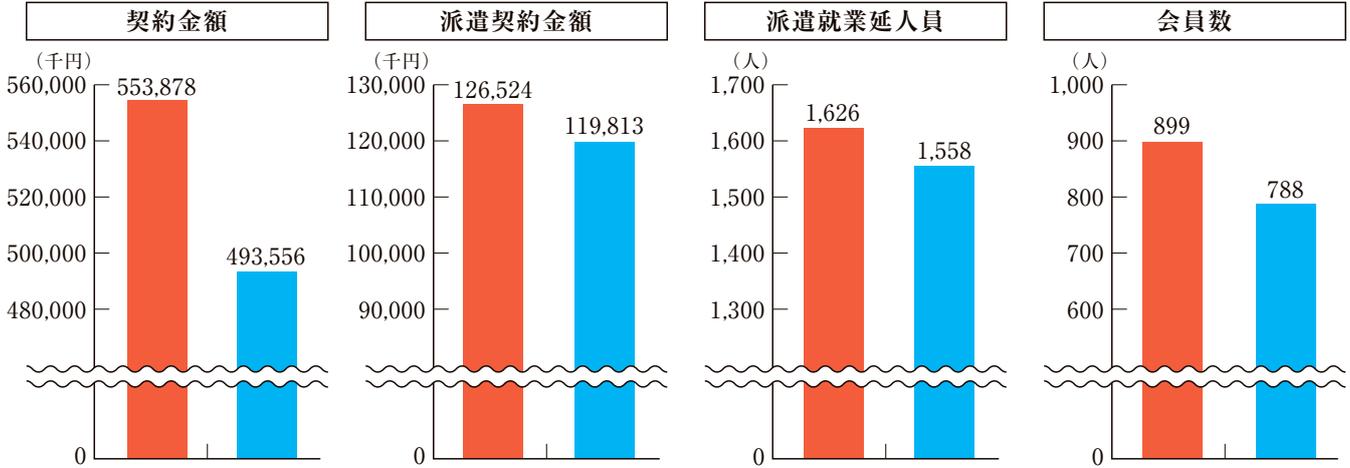


※中期計画書は全会員宛に総会資料と共に郵送しています。

# 令和2年度 事業実績について

## 事業実績

前年度との比較 ■ 令和元年度 ■ 令和2年度

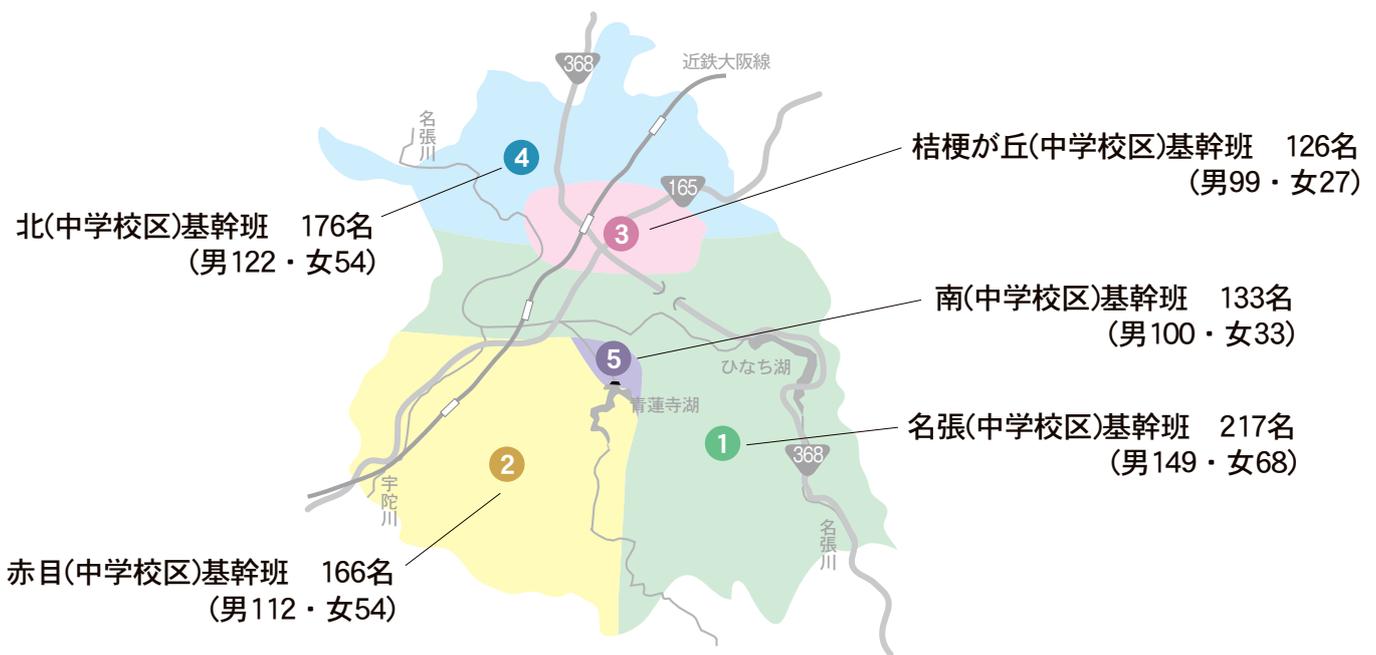


会員の年齢構成 (令和3年5月31日現在)

	60~64	65~69	70~74	75~79	80才以上	計(人)	男女構成比	平均年齢
男	17	122	259	135	49	582	71%	72.8
女	9	42	107	53	25	236	29%	73.0
計	26	164	366	188	74	818	100%	72.9

## 基幹班別会員数

令和3年5月31日現在



計 818名 (男 582・女 236)

## 令和3年度の安全取り組みのお願い

令和3年度に入ってから事故内訳は、傷害2件・賠償2件の計4件が発生しています。(下記の表①表②)  
 傷害事故の内容は、転倒が1件、車の衝突が1件となっています。日頃からの余裕ある準備ときびきびとした行動に心掛けるとともに、交通事故防止のために『あせらず、ゆったりした心』で交通ルール遵守をお願いします。

### 作業前の安全対策手順を徹底しましょう

就業前には、現場の確認、唱和シートの確認と必ずミーティングの徹底・・・伝達事項だけではなく、最大の目的は情報の共有です。

- (ア) 作業をする前に、危険個所の確認と作業指示の徹底が必要で、特に自動車の有無の判断が最優先です。
- (イ) 作業を始める前に隣地のあいさつの徹底、一声かけよう(作業の始めと終わりに)
- (ウ) 当日朝の事前確認・・・自動車の移動の徹底、空地作業の時、一部刈残してもよいか、隣へ了解を取るようにする。
- (エ) 作業行動

#### 【事故発生要因】

- \*小石は10m以上飛ぶ。チップソーの刃も
- \*家の方向に向かって刈っている。割れる目的物。
- \*刈草の高さ、根元から刈っている。石・土も飛ぶ。

#### 【対策内容】

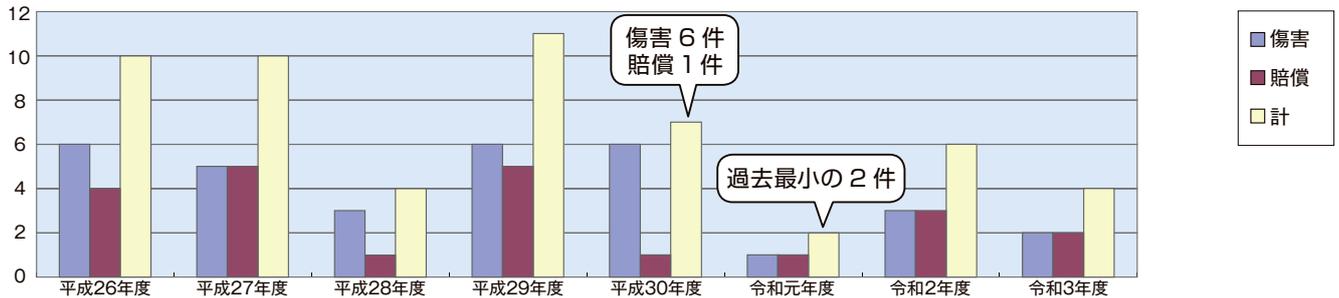
- 20m飛ぶことを意識して作業する。
- 刈刃の目標方向を徹底。
- 刈草の高さ5cmを狙う。危険個所危ない所は残して対策する。

『安全は全てに優先する』という原則ですが、「この程度なら大丈夫だろう」といった油断、気の緩みから事故が発生していることが多いので、全員が力を合わせ事故ゼロに努めましょう。

安全・適正就業委員長 山中 昂

## 傷害・賠償事故件数・年度別推移表

令和3年6月30日現在



### ① 傷害事故

令和3年4月1日～令和3年6月30日

No	性別	年齢	発生日		就業区分		傷害区分		傷害事故内容
			月/日	就業群	状況	傷害程度	傷害部位		
1	女	71	5/6	福祉・家事援助サービス	就業途上	通院6日	左手首、胸骨骨折	就業先に自動車で向かう途中で十字路を直進しようとした時に、左側から来た軽トラックと衝突した	
2	女	75	5/23	福祉・家事援助サービス	就業中	通院1ヶ月程度	右肩脱臼・骨折	施設内移動中廊下床に躓き転倒	

### ② 賠償事故

No	性別	年齢	発生日		就業区分		損害区分		賠償事故内容
			月/日	就業群	状況	起因物	状態		
1	男	67	6/21	除草	就業中	草刈り機	隣家擁壁を損傷	空き地の除草作業中、草刈り機で隣の擁壁を傷つけた	
2	男	69	6/22	除草	就業中	飛び石	駐車車両の損傷	公共敷地内の除草作業中、隣地との境界フェンスにブルーシートをかけ養生作業したにもかかわらず、小石が飛散し隣地の駐車車両を傷つけた	

※例年シーズン初めに開催していた剪定班・除草班安全大会は、今後の状況を見ながら秋以降の開催を予定しています。

## 福祉・家事援助サービス委員会だより

今年度の福祉・家事援助サービス班の行事は、昨年引き続き新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記の行事を中止させていただきます。

尚、今後の状況により変更する場合がありますので、決定次第通知いたします。



<中止>

- 会員研修及び交流会
- 野外交流会
- シルバーいきいきフェスタ（三重県シルバー人材センター連合会主催）
- 元気体操の練習・福祉施設への訪問・各イベントでの元気体操披露

<未定>

- とれたて！なばり 2021（名張市役所広場）
- 手作り教室「正月用寄せ植え」（市内在住 60 才以上の方対象）

## 福祉・家事援助サービス班の会員は手芸クラブ「百花」で活躍中！！

各々が作りたい物を手作りし、朝市シルバーファームと協力して、野菜販売の横で作品を並べて、格安で一般の方に販売したり、又、ふれあい1階の通路にて、作品を展示させていただいております。

作品販売が目的ではないので、今後は季節に合わせて色々考え、皆さんに見ていただける様な楽しい作品を展示したいと考えております。

又、朝市では作品販売だけではなく、フリーマーケット的な事も考えて、家の中にある不用品を持ち寄り、お互いに断捨離出来たらよいのではないかと考えています。

会員皆様のご協力をお願いいたします。



## 元気体操メンバー募集中！！

現在は活動休会中ですが、コロナ終息後再開する為にも、会員をもっと増やす必要があります。自分達が健康に過ごせて、元気に仕事ができる事が大事です。会員交流の場として、又、情報交換の場としても活用し、日々明るく元気に過ごす事を考えて、体操のメンバーに入りませんか？

ご希望の方は、事務局迄ご連絡下さい。



### 「シルバーファーム」と「ふれあい朝市」

センターでは、休耕田の有効活用と会員の就業機会の創出を目的に、独自事業として会員約30名で農産物の育苗から栽培・収穫、そして販売までを一貫して行う「シルバーファーム」を運営しています。

「シルバーファーム」では、春はジャガイモや玉ねぎ、夏はカボチャやスイカ、ナス、トマト、秋はサツマイモや里芋、冬はちぢみほうれん草や白菜、大根など、四季を通じて様々な農作物を育て、収穫した農産物は、会員自身で下記により「ふれあい市」を開催して一袋100円程度で販売しています。

「ふれあい市」では、農産物以外にセンターの手芸クラブ「百花」とも共同して、携帯電話のケースや手づくりタワシなども販売しています。

また、小波田と富貴ヶ丘には「無人販売所」を設置したり、軽トラックの荷台を利用した「軽トラ市」を開催するなど、いつでも新鮮な野菜を安価に地域の方にお届けしています。

会員の皆さんも、ぜひこの機会に一度足を運んでみてください。

- 【ふれあい市】**
- ・ 武道交流館いきいき (第1・第3日曜日AM9:00～)
  - ・ つつじが丘市民センター (第2・第4日曜日AM9:45～)

名張市シルバー人材センター・さつき台自治会、ながき村おこしグループ

## シルバーふれあい市 & 販売所

※QRコードをスマートフォンなどで読み取ると、google map で位置情報が表示されます。

**つつじが丘ふれあい市**  
第2・第4日曜日 AM9:45～

ながき村おこしグループなどの共同開催。季節、お断りもあります。売り切れにつき短時間で終了する場合がございます。



開催場所  
名張市つつじが丘北5番町73  
つつじが丘市民センター

**いきいきふれあい市**  
第1・第3日曜日 AM9:00～

名張市武道交流館いきいきの駐車場をお借りして、新鮮野菜とお土産を好評販売中！なくなり次第、開店とさせていただきます。



開催場所  
名張市龍持町2928  
名張市武道交流館いきいき

**さつき台トラック市**  
第1・第3日曜日 AM10:00～

集会所の庭に採れたての野菜をトラック一枠分だけお届けします。こちらちぎり切れ販売！



開催場所  
名張市さつき台1番町30  
さつき台第1集会所

**無人 小波田無人販売所**

農人達の近くの畑の真ん中にあります。美しい畑が目印です。



開催場所  
名張市小波田857  
伊賀コリドーロード農人層付近

**無人 富貴ヶ丘無人販売所**

富貴ヶ丘入り口のコミュニティの正面にあります。駐車場に設置。



開催場所  
名張市富貴ヶ丘3番町33  
富貴ヶ丘1号公園前

**無人 原出無人販売所**

国道からジュンテンドーさんに向かう横い道を通りた場所にあります。



開催場所  
名張市龍持町原出528  
ジュンテンドー様付近

## 農業サポーターとして就業する会員拡大を図るために「野菜作り講習会」を開催します

### カリキュラム 募集締め切り日8/20(金)

- 1～3日目**
- 日程 9/2 (木)、10/14 (木)、11/11 (木)
  - 時間 9:00～16:00
  - 講習内容 午前【講義】、午後【実技】
  - 時間数 6時間
- 4日目**
- 日程 12/2 (木)
  - 時間 9:00～12:00
  - 講習内容 午前【実技】
  - 時間数 3時間

- 講師 【講義】 中川 真一 (伊賀ふるさと農業協同組合)
- 【実技】 福島 俊洋 (シルバー会員)
- 千原 勉 (シルバー会員)

- 栽培作物 (予定)
- ①白菜 ④日野菜
- ②ちぢみほうれん草 ⑤キャベツ
- ③大根 ⑥ブロッコリー

- 定員 (15名程度)
- 会員：5名
- 一般：10名

- ・ 一般市民を対象とした募集方法を「市広報紙」(7月・2号)に掲載
- ・ 申し込み方法はシルバー人材センター備え付けの申し込み用紙に必要事項を記入し提出

## こんなご依頼も —埋蔵文化財発掘調査—



6月から  
「薦生遺跡」発掘調査  
に就業中です。



# お世話になってます ポスティング事業拡大中!

名張市では、「広報なばり」の発行について、平成27年11月号より、月4回から月2回に変更した際に、「広報なばり」を市民の皆様のご自宅に確実にお届けすることと、シルバー人材センター会員の皆様の就業機会を確保することで生きがいづくりや社会参加が促進されることを期待し、名張市シルバー人材センター様に配布業務を委託させていただくこととなりました。

今日に至るまで、酷暑の日も、極寒の日も、一部ずつ確実に、会員の皆様の手によって「広報なばり」を市民の皆様にお届けいただいておりますことに敬意を表しますとともに、深く感謝申し上げます。

ご案内のとおり、「広報なばり」は、名張市政の施策や事業、制度、イベント情報をお知らせするための広報媒体であり、市民の皆様にとりまして、市民と市政を結ぶ重要な情報誌であります。

特に、昨今は、新型コロナウイルスの感染防止対策について市民や事業者の皆様にご協力いただきたい取組や新型コロナウイルスの接種手続きなど、適切にお知らせしなければならない情報も多く掲載しており、こういった市政に関する重要な情報を、隅々まで、漏れなくお届けできるのは、やはり、会員の皆様の協力によるところが大きいと考えております。



市の広報紙という性格から、配布にあたっては、様々なご負担やご苦労をおかけしていることと思っておりますが、会員の皆様には、引き続き、ご協力をお願いいたします。

名張市では、年齢や性別、障害や難病の有る無しに関わらず、すべての市民の皆様の社会参加が叶う「地域共生社会」の実現に向けた施策を推進しており、今後も、会員の皆様の変わらぬご理解とご協力を賜りますよう、宜しくをお願いいたします。

記 名張市秘書広報室長 奥保 靖史

## 就業会員より

- ① シルバーへの入会動機 ② 職場での就業感想 ③ 他の未就業会員さんに一言

名張中学校区会員 中野 照美



① 約20年間、百貨店の販売員を経て、60歳で定年退職したのち、介護の研修を半年かけて基礎課程を修了後、5年間介護職に従事。これが最後の仕事と決めていたのですが、まだまだ家にこもってられず、とり敢えずは…とシルバー入会登録を決めました。

② 入会后、いくつかのお仕事に挑戦させていただきました。70歳を越えた昨年からは、月に3度の広報等のポスティング業務です。ただ夏場の暑さは、かなり過酷で汗だくです。出来るだけ早朝を選び、首と頭部に保冷剤入りのタオルを巻き、サンバイザーをかぶり、部数を入れたショッピングカーを引いて一軒一軒丁寧に配布させていただいております。階段の登り降りもあり、足腰の健康維持には最適です。又、配り終えた瞬間は何とも言えない爽快感です。

③ 年を取ってから何か新しい事を始めると言う事はちょっと勇気のいる事と思いますが、そこで見つけた人との出会いは、何ものにも代えがたい喜びと生き甲斐に変えてくれるものです。是非挑戦してみてください。

名張中学校区会員 中野 賢



① 45年間サラリーマン、自営請負等を経て退職後、一時趣味のゴルフ等を楽しみましたが、それでも余暇時間がかなりあり、体力の衰えも少し感じていたおり、ご近所の会員様からリーグ配布の話をいただき、健康と気持ちに張りが必要であると考え、入会させていただきました。

② リーガの配布から市広報の配布の仕事になりましたが、一時期配布の地域拡大があり前向きに取り組みました。年齢のせい左ひざを痛め病院で変形性膝関節炎と診断され、配布数を減らしてリハビリと仕事の並行で頑張り、医師も驚くほど早期完治と診断され、高齢の適度な仕事で働くことは心身に必要と感じ、以来約8年間お世話になり、現在に至っております。

③ 会員様でまだ就業されていない方も色々な状況があると思います。ご自分の中で過去のいやな事は一旦クリアして、明日からの健康維持と、気持ちの上で前向きに活動しましょう。色々考える事もありますが、仲間の方達との相談や会話も多くでき、仕事にも必ず張りを感じてきます。

### がんの早期発見について

※コロナ禍で「がん患者急増！」

毎日「新聞」や「TV」などで各分野の著名な人達の死亡記事が報道されていますが、大半は「がん」により死亡したとあります。

様々な不慮の事故による突然死以外は、俗に三大疾病といわれる「脳疾患」「心疾患」「がん」の内、断突に多いのが人体が構成される細胞核の遺伝子の働きに異常が起き、無限に増殖していき、がん細胞が出現する「がん疾患」です。

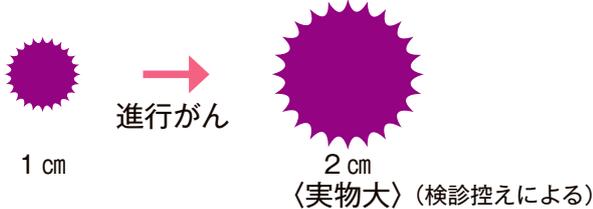
### 1「がん」は何故減らないのか — 「がん」と告知される人数年間約 100 万人

がんによる死亡は死因の第1位です——年間 37 万人死亡——

原因として ①喫煙と受動喫煙による発がん率の増加  
②食生活の変化（欧米化）による糖尿病患者の増加  
③精製された糖質や砂糖の取り過ぎ  
などが考えられます

#### ●コロナ禍で「がん患者急増」

10年～20年 放置すればそのあと1～2年で



がんの名称	患者数(男・女計)	死亡(男・女計)
肺がん	125,454 (第3位)	74,120 (第1位)
大腸がん	158,117 (第1位)	50,681 (第2位)

上記のデータは（厚生労働省）（がん検）（日本対がん協会）資料より抜粋

#### ●「がん」による死亡

年間 37 万人／がんと告知される人数 97 万人

#### ●日本のがん検診率はアメリカと比較すると低い

日本 42.3%      アメリカ 80.7%

理由は

- ・時間がない
- ・健康に自信あり

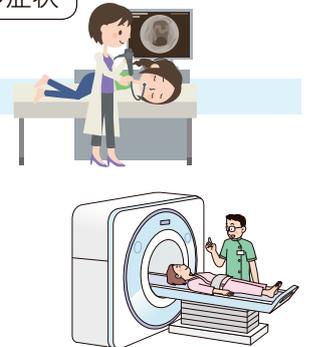
が大きな理由のようです

### 2「がん」かな？と思ったら

がんの全身症状をチェックして下さい。…全身症状とは“前ぶれ”です

- ・食欲不振…食べる量が減ってきた
- ・体重減少…痩せてきた
- ・貧血の症状
- ・口内炎
- ・寝汗・微熱
- ・咳・声嘎れ
- ・原因不明の痛み
- ・抑うつ症状

上記の症状に気付くことが予兆を知ることになります。



### 3 実行してみましょう

がんを防ぐための新 12 か条——国立がん研究センターから発表されました

- ①煙草は吸わない
- ②他の人の煙草の煙を避ける
- ③酒は適量を守る
- ④バランスの良い食事を摂る
- ⑤減塩を心がける
- ⑥野菜と果実をしっかりと食べる
- ⑦適度に運動する
- ⑧適切な体重を維持する
- ⑨感染予防の治療を心がける
- ⑩定期的ながん検診を受ける
- ⑪異常があればすぐに受診する
- ⑫正しいがん情報を知る

## 油断大敵！ コロナに慣れないように

### 新型コロナウイルス感染症対策 Q & A

#### ● どうして感染するの？

- ①感染した人の「くしゃみ」「咳」「つば」が原因でウイルスが「口」「鼻」「目」に侵入して飛沫感染します
- ②「ドアノブ」「手すり」「テーブル」に触れた手で口や鼻に触れると接触感染します

#### ● 感染したかも？と思ったら

下記のような症状があればかかりつけ医や保健所に相談して下さい

- ①発熱（37.5 度以上）、咳がとまらない
- ②息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）
- ③味覚、嗅覚異常

#### ● 感染症対策の基本

- ①密をさける
- ②こまめな手洗い
- ③外出後のうがい
- ④マスクの着用
- ⑤こまめな換気
- ⑥十分な休養、栄養補給

うつらない、うつさないを心掛けましょう

文責：佐藤 篁

# 寿会 (互助会) だより

みんなはひとりのために  
ひとはみんなのために

## 定期総会 (書面議決)

令和3年度「寿会定期総会」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、6月24日(木)三役の出席により「書面議決総会」として実施いたしました。

会員総数775名の方に「書面議決書」の提出をお願いいたしましたところ557名の方より回答をいただきました。

「書面議決書」の集計結果は、右記のとおりで全ての議案が過半数を超える賛成で議案成立いたしましたことをご報告いたします。

会員皆様方のご理解とご協力に心より厚くお礼申し上げます。

### 書面議決総会報告

議案		賛成	反対	白紙	合計
報告事項	事業・決算・会計監査	533	2	22	557
第1号議案	令和3年度事業計画(案)	543	3	11	557
第2号議案	令和3年度収支予算(案)	542	3	12	557
第3号議案	令和3年度役員選任(案)	542	3	12	557

### 報告事項

- 令和2年度事業報告・収支決算報告・会計監査報告

### 審議事項

- 第1号議案 令和3年度事業計画(案)について
- 第2号議案 令和3年度収支予算(案)について
- 第3号議案 令和3年度役員選任(案)について

書面議決書に寄せられました貴重なご意見等は、真摯に受け止めまして、今後の活動内容において役員会に反映させて、取り組んでいくことを確認しました。

### 令和3年度 選任役員

会長	堀出 良夫 (新) センター副理事長	幹事	松本 邦弘 (再) 桔梗校区
副会長	松岡 壽夫 (新) 南校区	幹事	高橋 正光 (新) 北校区
会計	高木 幸治 (新) 名張校区	幹事	上田三四子 (再) 南校区
幹事	石井 政 (再) 名張校区	会計監査員	小林 辰二 (再) 赤目校区
幹事	木下 正人 (再) 赤目校区	会計監査員	橋場 茂 (新) 赤目校区 (前会長)

## シルバー人材センター副理事長が会員互助会「寿会」会長職を併任することについて

かねてから、当センターと寿会との意思疎通を図ることの重要性が随時指摘されていた中、今般寿会役員会から「センター副理事長を寿会会長職に恒常的に併任されたい」旨の要請があり、理事会において慎重に検討を重ねた結果、標記の形態で対応することと決定されましたので報告いたします。会員皆様のご了承と今後更なるご支援をお願いいたします。

### 会長就任あいさつ



このたび寿会会長職を拝命し責任の重さに身の引きしまる思いです。その果たす役割は極めて重要であると認識しております。皆様のお力添えをいただき寿会事業発展に努力いたす所存ですので何卒格別のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

堀出 良夫

### 退任あいさつ

平成14年に入会をして平成22年からは寿会の幹事を約10年余り務めさせていただきました。厳しい情勢下のもとで取り組んで下さった役員幹事の方々始め、諸般の情勢をご理解してご協力をいただきました会員の皆様の支えがあってこそ、この難局を乗り越えられたと感謝しております、そして力添えいただきました関係者の方々始め皆様には、この機会を借りまして心より厚く御礼申し上げます。

会員皆様のご健康を祈念申し上げまして会長退任のあいさつとさせていただきます。

長い間、誠にありがとうございました。

橋場 茂

### 退任された役員

橋場 茂	井上 吉治
西田 博幸	甲斐 恒子
山中 昂	秋山 幸良
吉川 勇	三觜 博久

寿会運営にご尽力いただきありがとうございました。

## 令和3年度 寿会 役員会報告

### 5月度役員会 令和3年5月11日(火)

- イ、総会議案書の検討、編纂
- ロ、年間スケジュールの確認
- ハ、役員役割分担検討

### 6月度役員会 令和3年6月24日(木)

- イ、役員役割の決定
- ロ、寿学校、親睦旅行、等従来事業の検討
- ハ、演芸大会、校区レクリエーション、等新規事業の検討
- ニ、寿会に関する広報活動の強化について協議

# シルバー人生がより良く楽しいものになるように

	項目	内容	
行事	親睦旅行	当面は日帰り旅行ですが、お互い大いに親睦を深めましょう 個人負担額は 8,000 円、来年 2 月頃の予定です 食べて、見て、おしゃべりして、動きまわって楽しい 1 日を	
	寿学校	教養の向上に資する活動の一環です。「知ることに終わりはない」立花隆 今年度はオープンスクール方式も取り入れ、みんなが受講できるスマホ教室等の開催も予定しています	
	親睦演芸大会	歌あり、楽器演奏あり、舞踊あり、マジックあり、「あなたが主演」最高のパフォーマンスで拍手喝采	
助成制度	地域班・職域班	今年度は新たな試みとして校区レクリエーションを開催します 地域班会員のお互いの交流、親睦を深めていただくために地域班毎、楽しい有意義な企画を考えてください	
	健康診断	健康診断は健康の維持、疾患の予防、早期発見に役立ちます 健康は財産、生涯現役で実り豊かなシルバー人生は健康診断から ※特定健診、がん検診には助成があります	
	クラブ活動	健康の増進、趣味娯楽に関する活動の一環です ゴルフ、カラオケ、パソコン、グラウンドゴルフ、カラオケ教室、手芸クラブ があります。趣味を活かしたクラブ活動で仲間作りと親睦を深めるために、 奮ってご参加を !!	
給付制度	長寿祝（喜寿）	喜寿は77歳の長寿祝いで『喜』という字を筆記体で書くと「七十七」に見えることがルーツです。お祝いに10,000円（会員歴3年以上、当該年度内に喜寿の方） 今年喜寿の有名人は鳥居ユキ（ファッションデザイナー）、アントニオ猪木（レスラー）、北大路欣也（俳優）、橋幸夫（歌手）、関口宏（司会者）のみなさんです	
	傷病	会員本人が10日以上入院でお見舞金として5,000円。健康第一でお身体を大切に活躍を	
	弔い	本人が死亡されたとき、香典10,000円もしくは供花をお贈りします	
交流	伊賀シルバーとの交流グラウンドゴルフ対抗戦等の実施 「フレール フレー名張シルバー」「フレール フレー伊賀シルバー」		



# 事務局だより

## 熱中症対策と新型コロナウイルス感染予防

熱中症に気をつけなければならない季節となりました。今年は、新型コロナウイルス感染症の抑制が図られている中での熱中症を予防するため、特に屋外での就業における作業時のマスク着用時には、こまめな水分補給と補給時の発声を控えるよう留意してください。

### 一会員ひとり声かけ運動

センターでは、会員拡大・入会促進を図るために、会員の皆さん「一会員ひとり声かけ運動」を推進しています。ぜひ、会員の皆様のご協力をお願いいたします。尚、入会説明会は、市役所横の市防災センターにおいて実施しています。

開催予定日時は、下記のとおりです。

日程： 8月17日(火)、9月21日(火)、10月12日(火)、  
11月9日(火)、12月14日(火)

時間：午前10時～



会場 防災センター

## 今後のシルバー人材センター事業等の予定(中止・延期)のお知らせ

新型コロナウイルスの影響で、今年度予定されているシルバー人材センターに関係する事業やイベントなどが中止・延期・未定などとなっています。(令和3年7月現在)

変更	<b>シルバー人材センター入会説明会</b> は名張市防災センターに場所を変更して実施しています。 会員拡大には新規会員の確保が重要ですが、入会には入会説明会に参加していただくことが必要となります。このため当面の間、新型コロナウイルス感染症対策として「3密(密集、密接、密閉)」を避けるため、会場を名張市防災センターに変更して開催しています。
検討中	<b>剪定・除草就業安全大会</b> は、9月以降の開催を検討しています。 例年、シーズン初めに開催している剪定・除草就業安全大会は、新型コロナウイルス感染予防のため、中止となりました。改めて今後の状況を見ながら秋以降の開催を予定しています。センターにお越しいただければ、「安全のしおり」をお渡しします。 <b>「三重県シルバーの日」の地域ボランティア活動</b> は実施の有無も含め検討中です。 例年、センター事業の普及啓発活動の一環として「三重県シルバーの日」に合わせ実施していますが、今後の状況を見ながら実施の有無・活動内容も含め検討しています。詳細が決まり次第、改めてお知らせします。
中止	<b>福祉・家事援助サービス班の野外交流会</b> は中止します。 福祉・家事援助サービス班に所属する会員の健康保持と会員同士の親睦を深めるため、例年実施している「寄せ植え教室」は、12月頃の開催を予定しています。 <b>シルバーいきいきフェスタ</b> (三重県シルバー人材センター連合会主催) 例年10月に津市で県内の各センターが参加し開催されている「シルバーいきいきフェスタ」には、当センターから福祉家事援助班が中心となり、パネル展示や手作り作品の即売会に参加していますが、本年は中止となりました。
未定	<b>とれたて! なばり2021</b> 例年11月の週末2日間にわたって名張市役所前広場において開催される「とれたて! なばり2021」は開催が未定となっています。当センターからはシルバー事業の周知啓発を図るため、例年、うどん・フランクフルト・お茶や野菜等農産物と焼き芋の販売を行っています。

※上記以外の行事・イベントについても、今後の動向によって、延期または中止、変更となる場合がございます。随時、当センターホームページなどでお知らせいたします。

## 新事務局職員の紹介



事務局次長 黒岩 宏昭  
(令和3年4月1日から)

3月に市役所を定年退職しました。新たな気持ちで皆様のお役に立てるよう頑張ります。事務所に来られた際は気軽にお声をかけてください。



職員 若山 幸子  
(令和3年4月1日から)

会員の皆様のお役に立てるよう一生懸命頑張りますのでよろしくお願い申し上げます。

**退職** 安全推進員 青木 茂 令和3年3月31日付で退職しました。長い間ありがとうございました。

## あとかき

「水害」「交通事故」  
限りなく「0」に近づいてほしいと願っていますが、なかなか減りません。何故でしょうか?

「水害」 住んでいる所、生活している所はどんな所ですか? 良く理解し、いざという時は適切に対応できる事が肝要です。

「交通事故」 飲酒運転は言語道断ですが、誰でも知っている「安全標語」を思い出してみましょ。曰く、『手を上げて横断歩道を渡りましょ』

会報編集委員会 佐藤 篁、家里 由子、足立 尚義、堀出 良夫、北川 奈美代

公益社団法人 名張市シルバー人材センター 〒518-0718 名張市丸之内79番地 TEL0595-63-6800 FAX0595-64-5668  
ホームページ <http://www.nabari-silver.or.jp/> Eメール [info@nabari-silver.or.jp](mailto:info@nabari-silver.or.jp)